

Gare MASTER 2019 Italiane & Internazionali	
22-24 Febbraio	Campionati Italiani INDOOR ANCONA
3 Marzo	Campionati Italiani Individuali e CdS Cross SAN SPERATE (CA)
24-30 Marzo	Campionati Mondiali INDOOR Individuali su Pista TORUN (Polonia)
d.d.d.	Campionati Italiani Individuali di Maratona S.D.D.
25 Aprile	Campionati Italiani Individuali 50 Km CASTEL BOLOGNESE (RA)
25-26 Maggio	Campionati Italiani Individuali 100 Km FIRENZE-FAENZA
25-26 Maggio	Campionati It. Ind. e di Soc. di p. m., 10000m e staff. Abbadia San Salvatore (SI)
16 Giugno	Campionati Italiani Individuali Corsa in Montagna Pompegnino Di Vobarno BS
5-7 Luglio	Campionati Italiani Individuali su Pista Campi Bisenzio (FI)
d.d.d.	Campionati Italiani Individuali e di Soc. Km 10 GENOVA
5-15 Settembre	Campionati Europei Individuali su Pista JESOLO (VE)
14-15 Settembre	Campionati Italiani 24 H San Giovanni Lupatoto (VR)
28-29 Settembre	Campionati Mondiali Individuali Corsa in Montagna Gagliano Del Capo (LE)
13 Ottobre	Campionati Italiani Individuali/Società 1/2 Maratona TRANI (BT)

Campionati Regionali Master 2019	
3 Febbraio	Campionati Regionali Individuali Corsa Campestre PAVIA
9-10 Febbraio	Campionati Regionali Individuali Indoor PADOVA



Comitato Provinciale di PAVIA

Riepilogo Gare Campionati PROVINCIALI	
17 Febbraio	Campionato Provinciale di Corsa Campestre BRUNOROSSINICROSS - PAVIA
28 Aprile	Campionato Provinciale di Corsa su Strada 3ª MARCIA VISCONTEA - ZECCONE
5 Maggio	Campionato Provinciale dei 10 Km RED BUCCELLA RUN - VIGEVANO
21 Giugno	Campionato Provinciale Individuale su Pista 1500 MT. (100,Lungo) - PAVIA
7 Luglio	Campionato Provinciale Individuale su Pista 3000 MT. (400,Giavellotto) - VOGHERA
28 Luglio	Campionato Provinciale di Corsa in Montagna MARCIA TRE FRAZIONI - CEGNI
25 Agosto	Campionato Provinciale Individuale su Pista 5000 MT. - VIGEVANO
28 Agosto	Campionato Provinciale Individuale su Pista 800 MT. (200,Triplo,Peso) - VOGHERA
29 Settembre	Campionato Provinciale di Mezza Maratona CORRIPAVIA HALF MARATHON - PAVIA

Regolamento

Il Comitato Provinciale FIDAL di Pavia, indice per l'anno 2019 il "GRAND PRIX SENIORES 2019" di Atletica, sia individuale che di Società, articolato su 35 prove individuali + 2 Staffette a squadre. Il numero massimo delle prove è fissato a 42. Inserimenti o spostamenti di prove dovranno essere comunicati alle Società almeno 30gg prima dello svolgimento della gara. Ad ogni singola gara verranno stilate classifiche a punteggio in base alla categoria di appartenenza riportate in seguito. Ad ogni gara è fatto obbligo di premiare almeno i primi 3 classificati di ogni categoria compresi i fuori provincia. Ad ogni gara, al 1° classificato di ogni categoria verranno assegnati 120 punti, poi a scalare di 5 punti in 5 punti (fino a 20 classificati per categoria), o di 3 punti in 3 punti (da 20 a 40 classificati per categoria) o di 2 punti in 2 punti (oltre i 40 classificati per categoria). Nelle gare valide come Campionato Provinciale i punteggi assegnati saranno maggiorati di 10 punti. Lo stesso punteggio verrà assegnato alla rispettiva società. La staffetta varrà a punteggio doppio alla società. In occasione dell'assemblea di fine anno verranno premiati i migliori atleti di ogni categoria, in base alla graduatoria a punteggio che tenga conto dei migliori 20 Punteggi sulle 35 gare individuali in programma. Per ogni prova ind. oltre la 20esima a cui l'atleta prende parte verrà assegnato all'atleta un bonus di 5 punti che andrà a sommarsi al suo punteggio totale del GP. Tale bonus varrà per le classifiche individuali non per quella di società. Gli Atleti che concorrono a tale classifica devono essere in possesso di tessera FIDAL per la categoria Seniores valida per il 2019 legata a società con affiliazione in provincia di Pavia. Saranno premiati i primi 4 classificati di tutte le categorie provinciali. Verranno inoltre premiate le prime 10 Società classificate, per le quali varranno tutti i punteggi senza alcuno scarto. Premio speciale per il Primo/a (senza distinzione di età e categoria) con il massimo punteggio tenendo conto di tutte le gare a cui l'atleta ha preso parte senza alcuno scarto. I Campionati Provinciali Individuali si svolgeranno in prova unica, così come specificato sulle singole gare nel calendario. In queste prove verrà assegnata la maglia di Campione Provinciale al primo e verranno premiati i primi tre della Provincia di ogni categoria.

Categorie

FEMMINILI	
F23	Anni di nascita: dal 1985 al 1996
F35	Anni di nascita: dal 1980 al 1984
F40	Anni di nascita: dal 1970 al 1979
F50	Anni di nascita: dal 1960 al 1969
F60	Anni di nascita: dal 1955 al 1959
F70	Anni di nascita: dal 1949 in giù
MASCILI	
M23	Anni di nascita: dal 1985 al 1996
M35	Anni di nascita: dal 1980 al 1984
M40	Anni di nascita: dal 1974 al 1978
M45	Anni di nascita: dal 1970 al 1974
M50	Anni di nascita: dal 1965 al 1969
M55	Anni di nascita: dal 1960 al 1964
M60	Anni di nascita: dal 1955 al 1959
M65	Anni di nascita: dal 1950 al 1954
M70	Anni di nascita: dal 1949 in giù

Link di interesse:

Fidal Italia:	www.fidal.it
Fidal Lombardia:	www.fidal-lombardia.it
Fidal Pavia:	www.fidalpavia.it
IAAF:	www.iaaf.org
European Athl.:	www.european-athletics.org
CONI:	www.coni.it
WMA:	www.world-masters-athletics.org

Calendario GRAND PRIX SENIORES

2019

Comitato Provinciale di Pavia
Via dei Mille, 94 c/o CONI Comitato Provinciale
27100 PAVIA
Mail: Fidalpavia@libero.it

1	Domenica 6 Gennaio 2019	PANCARANA	
	ARCADIA CROSS - KM 4 - 6		
	Ritrovo: ore 8.15 Loc. Parco Arcadia via Marconi		
	Partenza: ore 9.15 Femm.+Over60M poi M23-35-40-45-50-55		
Organizzazione: Bosco Arcadia+CP			
Info: Alberto Tel. 346 5363491			
2	Domenica 13 Gennaio 2019	MEDE	
	7° CAMPESTRE DI MEDE - KM 4 - 6		
	Ritrovo: ore 8.00 c/o Cascina Languria, Circonvallazione Mede-Pieve		
	Partenza: ore 9.15 Femm.+Over60M poi M23-35-40-45-50-55		
Organizzazione: Atletica Pavese			
Info: Claudio Prete 3357097283			
3	Domenica 3 Febbraio 2019	PAVIA	
	2° CROSS COUNTRY CANOTTIERI TICINO - KM 4 - 6		
	Ritrovo: ore 8.15 c/o Canottieri Ticino via Canarazzo 15		
	Partenza: ore 9.15 Femm.+Over60M poi M23-35-40-45-50-55		
Organizzazione: Canottieri Ticino			
Info: Maristela 3358139875			
4	Domenica 10 Febbraio 2019	VOGHERA	
	CORSA CAMPESTRE - KM 4 - 6		
	Ritrovo: ore 8.15 Campo Giovani via Barbieri		
	Partenza: ore 9.15 M23-35-40 poi M45-50-55 poi Femm.+Over 60M		
Organizzazione: Atletica Iriense			
Info: Brega Tel. 0383-42561			
5	Domenica 17 Febbraio 2019	PAVIA	+10
	3° BRUNOROSSINICROSS - KM 4 - 6		
	Ritrovo: ore 8.00 c/o via Canarazzo 9		
	Partenza: ore 9.15 M45-50-55 poi Femm.+Over 60M poi M23-35-40		
Organizzazione: Associazione Sportiva AMP			
Info: Daniela Bardotti Tel. 0382-3404659			
6	Domenica 24 Febbraio 2019	ZENEVREDO	
	CROSS DEL VIGNETO - KM 4 / 6		
	Ritrovo: ore 8.00 c/o Agriturismo "La Casa dei Nonni" - fr. Poalone, 6		
	Partenza: ore 9.15 Femm.+Over60M poi M23-35-40 poi M45-50-55		
Organizzazione: US Scalzo			
Info: Adriano 0385.40328 - 340.9351951 - 366.5442645			
7	Domenica 3 Marzo 2019	CERVESINA	
	4° SPEEDRUN 10K		
	Ritrovo: ore 8.30 c/o Castello San Gaudenzio		
	Partenza: ore 10.00		
Organizzazione: Atletica Iriense + Comune			
Info: Emma Tel. 3403609110			
8	Domenica 17 Marzo 2019	VIGEVANO	
	13° SCARPA D'ORO HALF MARATHON - KM 21,097		
	Ritrovo: ore 8.00 Stadio Comunale		
	Partenza: ore 9.30		
Organizzazione: Camp REG: ASSOLUTO (Jr,Pr,Sm)			
Info: Manuela Merlo Tel.3382378079 - www.scarpadoro.it			
9	Sabato 6 Aprile 2019	VOGHERA	
	31° MIGLIO CITTA' DI VOGHERA (PISTA) - Mt 1609,34		
	Ritrovo: ore 15.30 Campo Giovani via Barbieri		
	Partenza: ore 16.30 Prima serie		
Organizzazione: Atletica Iriense			
Info: Brega Tel. 038342561 - 3493256790			
10	Domenica 7 Aprile 2019	ZECCONE	+10
	3° MARCIA VISCONTEA - KM 8		
	Ritrovo: ore 8.00 c/o Polisportiva via Torre Civica		
	Partenza: ore 9.15		
Organizzazione: Proloco Zeccone e RUN8 Team			
Info: Claudio Tel. 333-5968255			
11	Domenica 14 Aprile 2019	TRIVOLZIO	
	7° STRATRIVOLZIO - KM 6 - 9		
	Ritrovo: ore 8.00 c/o piazza San Cornelio		
	Partenza: ore 9.00		
Organizzazione: Comune+Atletica 100 Torri			
Info: Tel. 3392721621 - 3318645397			
12	Mercoledì 1 Maggio 2019	GARLASCO	
	39° TROFEO CITTA' DI GARLASCO - KM 7/11		
	Ritrovo: ore 07.45 c/o Via Don Balduzzi (Palazzetto Sport)		
	Partenza: ore 08.45		
Organizzazione: GP Garlaschese			
Info: Poggio Tel. 348-7717850			
13	Venerdì 3 Maggio 2019	CODEVILLA	X2
	STAFFETTA A SQUADRE 3X2000 MT.		
	Ritrovo: ore 19.15 Via R. Villa		
	Partenza: ore 20.15 - (cat. Fem.+M U40+Mista) poi (M over 40)		
Organizzazione: Comune Codevilla e Atl. Iriense			
Info: Nobile Tel. 3358046055			
14	Domenica 5 Maggio 2019	VIGEVANO	+10
	3° RED BUCCELLA RUN - KM 10		
	Ritrovo: ore 8.00 Piazza Ducale		
	Partenza: ore 9.00		
Organizzazione: Buccella Runners+CRI+Comune			
Info: Bianchi tel. 3895582365			

15	Mercoledì 8 Maggio 2019	ROBBIO	X2
	STAFFETTA A SQUADRE 3X1000 MT.		
	Ritrovo: ore 19.00 piazza Dante		
	Partenza: ore 20.00		
Organizzazione: La Podistica Robbiese			
Info: Matteo Cominetti 3395676046-Michele Cracco 3200512801			
16	Domenica 12 Maggio 2019	VOGHERA	
	VOGHERA CORRI E CAMMINA - KM 10		
	Ritrovo: ore 8.00 c/o Caserma		
	Partenza: ore 9.00		
Organizzazione: Atletica Iriense			
Info: Brega Tel. 0383-42561			
17	Domenica 19 Maggio 2019	PAVIA	
	7° "BRUNO ROSSINI RUN" - KM 10		
	Ritrovo: ore 7.30 c/o via Canarazzo 9		
	Partenza: ore 9.15		
Organizzazione: Associazione Sportiva AMP			
Info: Daniela Bardotti Tel. 0382-304659 - 366-2068008			
18	Domenica 26 Maggio 2019	POZZOL GROPPLO	
	3° TRAIL DI POZZOLGROPPLO - KM 6/12		
	Ritrovo: ore 08.00 c/o Casa Tui campo sportivo		
	Partenza: ore 09.15		
Organizzazione: Agriturismo CasaTui e Atl. Iriense			
Info: Claudia Tel. 3668729762 - Claudio Tel. 333-5968255			
19	Domenica 2 Giugno 2019	RIVANAZZANO TERME	
	GREENWAY SPRINT - KM 5/10		
	Ritrovo: ore 8.00 P.zza Municipio		
	Partenza: ore 9.15		
Organizzazione: Atl. Iriense, Comune Rivanazzano T.			
Info: Claudio Tel. 3335968255 - Stefano 3338760988			
20	Venerdì 21 giugno 2019	PAVIA	+10
	CORRI IN PISTA - Mt. 1.500 (100,Lungo)		
	Ritrovo: ore 18.30 Campo Atletica via Treves, 17		
	Partenza: ore 19.30 Prima serie		
Organizzazione: Comitato Prov. Fidal e Atl. 100 Torri			
Info: Claudio Baschiera Tel. 333-5968255			
21	Mercoledì 3 Luglio 2019	BRONI - Montagna	
	CORRI ALLE FONTI RUN - KM 6		
	Ritrovo: ore 19.00 via Fonti di Recoaro		
	Partenza: ore 20.00		
Organizzazione: Running Oltrepo'			
Info: Salvini Tel. 3929530706 - email: info@runningoltrepo.it			
22	Domenica 7 Luglio 2019	VOGHERA	+10
	CORRI IN PISTA - Mt. 3000 (400,Giav.)		
	Ritrovo: ore 8.00 Campo Giovani via Barbieri, 182		
	Partenza: ore 9.00		
Organizzazione: Comitato Prov. Fidal e Atl. Iriense			
Info: Claudio Baschiera Tel. 333-5968255			
23	Domenica 21 Luglio 2019	GALDRASCO DI BORNASCO	
	STRAGUADRASCO - KM 4,2 - 8		
	Ritrovo: ore 8.00 P.zza Centro		
	Partenza: ore 9.00		
Organizzazione: Circolo Giovanile+Comune+Atl. Iriense			
Info: Nardi Tel. 0382955687 - 3495768972			
24	Venerdì 26 Luglio 2019	POZZOL GROPPLO	
	26° MARCIA DELLE PESCHE - KM 6 - Montagna		
	Ritrovo: ore 19.30 Loc. Casa Tui, 1		
	Partenza: ore 20.30		
Organizzazione: Agriturismo CasaTui e Atl. Iriense			
Info: Claudia Tel. 3668729762 - Luca Tel. 3662312842			
25	Domenica 28 Luglio 2019	CEGNI	+10
	47° MARCIA TRE FRAZIONI - KM 5/10 - Montagna		
	Ritrovo: ore 8.00 P.zza Chiesa dell'Assunta		
	Partenza: ore 9.00		
Organizzazione: Club Orlandi Cegni e Atl. Iriense			
Info: Brega Tel. 038342561 - Zanocco Tel. 038362236			
26	Domenica 4 Agosto 2019	PIEVE DI SAN ZACCARIA	
	36° TROFEO S.ZACCARIA - KM 8,5 - Montagna		
	Ritrovo: ore 8.00 Campo sportivo		
	Partenza: ore 9.00		
Organizzazione: GPS Zaccaria e Atletica Pavese			
Info: Daniele Giacobone Tel. 3397110811			
27	Domenica 11 Agosto 2019	VARZI	
	MEMORIAL PULLEGA - KM 5/8 - Montagna		
	Ritrovo: ore 8.00 c/o Stadio Comunale		
	Partenza: ore 9.00		
Organizzazione: CP Fidal+CP Msp+CP Uisp			
Info: Daniele Tel. 3397110811			
28	Domenica 25 Agosto 2019	VIGEVANO	+10
	CORRI IN PISTA - Mt. 5.000		
	Ritrovo: ore 8.00 c/o Stadio Comunale "Dante Merlo"		
	Partenza: ore 9.00		
Organizzazione: C.P. Fidal e Atl. Vigevano			
Info: Claudio Baschiera Tel. 333-5968255			

29	Mercoledì 28 Agosto 2019	VOGHERA	+10
	CORRI IN PISTA - Mt. 800 (200, Triplo, Peso)		
	Ritrovo: ore 19.00 Campo Giovani via Barbieri, 182		
	Partenza: ore 20.00 Prima serie		
Organizzazione: Comitato Prov. Fidal e Atl. Iriense			
Info: Brega Tel. 0383-42561			
30	Domenica 1 Settembre 2019	RIPALDINA DI ARENA PO	
	26° STRALIPALDINA - KM 5 - 10		
	Ritrovo: ore 8.00 c/o Sala Polifunzionale Pia Ferrari		
	Partenza: ore 9.00		
Organizzazione: AS LaDuca + Proloco + Atl Iriense			
Info: Carlo Tel. 3387570600			
31	Domenica 15 Settembre 2019	ZAVATTARELLO	
	1° PERLA VERDE RUN - KM 8,5 - Montagna		
	Ritrovo: ore 08.00 c/o Centro Sportivo		
	Partenza: ore 09.00		
Organizzazione: Comune+Atletica Iriense			
Info: Mara Tel.339719471			
32	Domenica 22 Settembre 2019	LANDRIANO	
	STRALANDRIANO - KM 10		
	Ritrovo: ore 08.00 c/o Oratorio San Luigi, via Monsignor G. Casati 1		
	Partenza: ore 09.00		
Organizzazione: ASD Marciatori Landriano			
Info: Ricotti - 335 200789 / Bozzi - 335 7309913			
33	Domenica 29 Settembre 2019	PAVIA	+10
	17° CORRIPAVIA HALF MARATHON - KM 21,097		
	Ritrovo: ore 7.30 Castello Visconteo		
	Partenza: ore 9.30		
Organizzazione: Atletica Cento Torri			
Info: Corona Tel. 3356238254 - www.corripavia.it			
34	Domenica 6 Ottobre 2019	PANCARANA	
	2° ARCADIA RUN - KM 5 / 10		
	Ritrovo: ore 8.00 P.zza Vittoria		
	Partenza: ore 9.30		
Organizzazione: BoscoArcadia+CP			
Info: Alberto Tel. 346 5363491			
35	Domenica 20 Ottobre 2019	CASSOLNOVO	
	CORSA CAMPESTRE - KM 4 - 6		
	Ritrovo: ore 8.00 Stadio Comunale		
	Partenza: ore 9.00 M23-35-40 poi M45-50-55 poi Femm.+Over 60M		
Organizzazione: US Casolese			
Info: Gaetano Tel. 339-8215625			
36	Domenica 3 Novembre 2019	VOGHERA	
	CORSA AD ELIMINAZIONE-Edizione NinE		
	Ritrovo: ore 8.00 Campo Giovani via Barbieri, 182		
	Partenza: ore 9.00		
Organizzazione: Comitato Provinciale Fidal e Atl. Iriense			
Info: Claudio Baschiera Tel. 333-5968255			
37	Domenica 17 Novembre 2019	ROBBIO	
	34° CORSA CAMPESTRE OPEN - KM 4 - 6		
	Ritrovo: ore 8.30 presso Parco Valpometto		
	Partenza: ore 9.15 Femm.+Over60M poi M23-35-40-45-50-55		
Organizzazione: La Podistica Robbiese			
Info: tel.3774810595 - 3200512801			
38			
39			
40			
41			
42			