

Gare MASTER 2016 Italiane & Internazionali

24-26 Febbraio	Campionati Italiani INDOOR Ancona
3 Marzo	Campionati Italiani Individuali e CdS Cross Marina di Ugento (LE)
11-12 Marzo	Campionati Italiani Individuali 24 Ore Cesano Boscone (MI),
19-25 Marzo	Campionati Mondiali INDOOR Individuali su Pista Daegu (ROK)
26 Marzo	Campionati Italiani Individuali 100 Km Seregno (MB)
25 Aprile	Campionati Italiani Individuali 50 Km Castelbolognese (BO)
3-4 Giugno	Campionati It. Ind. e di Soc. di p. m., 10000m e staff. Mantova
07-09 Luglio	Campionati Italiani Individuali su Pista Orvieto (TR)
30 Luglio	Campionati Mondiali Individuali Corsa in Montagna Premana (ITA)
9 Settembre	Campionati Italiani Individuali e di Soc. Km 10 Sdd
16-17 Settembre	Campionati Italiani di società su pista Montecassino (MC)
8 Ottobre	Campionati Italiani Individuali/Società 1/2 Maratona Sdd
22 Ottobre	Campionati Italiani Individuali Corsa in Montagna Morbegno (SO)
19 Novembre	Campionati Italiani Individuali di Maratona Sdd



Via Porta Salara, 10 - 27100 Pavia tel: 0382302634-3391620608 info@paviarunning.com

Riepilogo Gare Campionati PROVINCIALI

19 Febbraio	Campionato Provinciale di Corsa Campestre 2° ARENA CROSS - ARENA PO
1 Maggio	Campionato Provinciale di Corsa su Strada 37° TROFEO CITTA' DI GARLASCO - GARLASCO
7 Maggio	Campionato Provinciale dei 10 Km CORRI E CAMMINA R4P - VOGHERA
11 Giugno	Campionato Provinciale Individuale su Pista 3000 MT. (400,Peso) - VOGHERA
23 Giugno	Campionato Provinciale Individuale su Pista 1500 MT. (100,Lungo) - PAVIA
6 Agosto	Campionato Provinciale di Corsa in Montagna 34° TROFEO S.ZACCARIA - PIEVE S.ZACCARIA
27 Agosto	Campionato Provinciale Individuale su Pista 5000 MT. - VIGEVANO
30 Agosto	Campionato Provinciale Individuale su Pista 800 MT. (200,Triplo,Giavellotto) - VOGHERA
1 Ottobre	Campionato Provinciale di Mezza Maratona 15° CORRIPAVIA HALF MARATHON - PAVIA

Regolamento

Il Comitato Provinciale FIDAL di Pavia, indice per l'anno 2017 il "GRAND PRIX SENIORES 2017" di Atletica, sia individuale che di Societa', articolato su 31 prove individuali + 2 Staffetta a squadre. Il numero massimo delle prove e' fissato a 36. Inserimenti o spostamenti di prove dovranno essere comunicati alle Societa' almeno 30gg prima dello svolgimento della gara. Ad ogni singola gara verranno stilate classifiche a punteggio in base alla categoria di appartenenza riportate in seguito. Ad ogni gara e' fatto obbligo di premiare almeno i primi 3 classificati di ogni categoria compresi i fuori provincia. Ad ogni gara, al 1° classificato di ogni categoria verranno assegnati 120 punti, poi a scalare di 5 punti in 5 punti (fino a 20 classificati per categoria), o di 3 punti in 3 punti (da 20 a 40 classificati per categoria) o di 2 punti in 2 punti (oltre i 40 classificati per categoria). Nelle gare valide come Campionato Provinciale i punteggi assegnati saranno maggiorati di 10 punti. Lo stesso punteggio verrà assegnato alla rispettiva societa'. La staffetta varrà' punteggio doppio alla societa'. In occasione dell'assemblea di fine anno verranno premiati i migliori atleti di ogni categoria, in base alla graduatoria a punteggio che tenga conto dei migliori 19 Punteggi sulle 31 gare individuali in programma. Per ogni prova ind. oltre la 19esima a cui l'atleta prende parte verrà' assegnato all'atleta un bonus di 5 punti che andrà a sommarsi al suo punteggio totale del GP. Tale bonus varrà' per le classifiche individuali non per quella di societa'. Gli Atleti che concorrono a tale classifica devono essere in possesso di tessera FIDAL per la categoria Seniores valida per il 2017 legata a societa' con affiliazioni in provincia di Pavia. Saranno premiati i primi/e 4 classificati di tutte le categorie provinciali. Verranno inoltre premiate le prime 10 Societa' classificate, per le quali varranno tutti i punteggi senza alcuno scarto. Premio speciale per il Primo/a (senza distinzione di eta' e categoria) con il massimo punteggio tenendo conto di tutte le gare a cui l'atleta ha preso parte senza alcuno scarto. I Campionati Provinciali Individuali si svolgeranno in prova unica, così come specificato sulle singole gare nel calendario. In queste prove verrà' assegnata la maglia di Campione Provinciale al primo e verranno premiati i primi tre della Provincia di ogni categoria.

Categorie	
FEMMINILI	
F23	Anni di nascita: dal 1983 al 1994
F35	Anni di nascita: dal 1978 al 1982
F40	Anni di nascita: dal 1968 al 1977
F50	Anni di nascita: dal 1958 al 1967
F60	Anni di nascita: dal 1953 al 1957
F65	Anni di nascita: dal 1952 in giu'
MASCHILI	
M23	Anni di nascita: dal 1983 al 1994
M35	Anni di nascita: dal 1978 al 1982
M40	Anni di nascita: dal 1973 al 1977
M45	Anni di nascita: dal 1968 al 1972
M50	Anni di nascita: dal 1963 al 1967
M55	Anni di nascita: dal 1958 al 1962
M60	Anni di nascita: dal 1953 al 1957
M65	Anni di nascita: dal 1948 al 1952
M70	Anni di nascita: dal 1947 in giu'

Link di interesse:	
Fidal Italia:	www.fidal.it
Fidal Lombardia:	www.fidal-lombardia.it
Fidal Pavia:	www.fidalpavia.it
Atletica Iriense:	digilander.libero.it/iriense
Atletica Pavese:	www.atleticapaveseads.com
Avis Pavia:	www.podistiavispavia.net
Pod. Robbiese:	www.PodisticaRobbiese.it
Running Oltrepò:	www.runningoltrepo.it
Triathlon Pavese:	www.triathlonpavese.com

Calendario GRAND PRIX SENIORES 2017

Fidal

Comitato Provinciale di Pavia
Via dei Mille, 94 c/o CONI Comitato Provinciale
27100 PAVIA
Mail: Fidalpavia@libero.it

1	Venerdi' 6 Gennaio 2017 VOGHERA CORSA CAMPESTRE - KM 4 - 6 Ritrovo: ore 8.15 Campo Giovani via Barbieri Partenza: ore 9.15 M23-35-40 poi M45-50-55 poi Femm.+Over 60M Organizzazione: Atletica Iriense Info: Breggia Tel. 0383-42561
2	Domenica 19 Febbraio 2017 ARENA PO +10 2° ARENA CROSS - KM 4 - 6 Ritrovo: ore 8.15 c/o ProLoco Partenza: ore 9.15 Femm.+Over60M poi M23-35-40 poi M45-50-55 Organizzazione: AS La Duca + Atl Iriense Info: Carlo 3387570600 Campionato Provinciale di Corsa Campestre
3	Domenica 26 Febbraio 2017 PAVIA 17° PALIO DEL QUARTIERE EST - KM 8,6 Ritrovo: ore 8.00 c/o Circolo A. Grassi Via Amati Partenza: ore 9.00 Organizzazione: GP Avis Pavia Info: Eugenio Loinger 339-3193718
4	Domenica 5 Marzo 2017 CASSOLNOVO CORSA CAMPESTRE - KM 4 - 6 Ritrovo: ore 8.00 Stadio Comunale Partenza: ore 9.00 M45-50-55 poi Femm.+Over 60M poi M23-35-40 Organizzazione: US Cassolese Info: Gaetano Tel. 339-8215625
5	Domenica 12 Marzo 2017 VIGEVANO 11° SCARPA D'ORO HALF MARATHON - KM 21,097 Ritrovo: ore 8.00 Stadio Comunale Partenza: ore 9.30 Organizzazione: Ilpra Atl. Vigevano Parco Acquatico Info: Manuela Merlo Tel. 3382378079 - www.scarpadoro.it
6	Domenica 19 Marzo 2017 CERVESINA 2^ SPEEDRUN 10K Ritrovo: ore 8.00 c/o Circuito Tazio Nuvolari Partenza: ore 9.30 Organizzazione: Atletica Iriense + Comune Info: Emma Tel. 3403256790
7	Domenica 2 Aprile 2017 STRADELLA 1° ROTARY OLTREPO' 10k - KM 5/10 Ritrovo: ore 8.00 P.zza Vittorio Veneto Partenza: ore 9.15 Organizzazione: Atl. Iriense e Rotary Club Oltrepo' Info: Rovatti Tel. 0385-25045
8	Lunedì' 17 Aprile 2017 MEDE 1^ STAFFETTA MEDESE (6x1/2 ora) Ritrovo: ore 8.00 c/o Piazza Municipio Partenza: ore 9.30 Organizzazione: Atletica Pavese Info: Prete Tel. 3353256790 SOLO X CLASSIFICA A SQUADRE (Cat. Fem + M under40 + M over 40)
9	Sabato 22 Aprile 2017 VOGHERA 29° MIGLIO CITTA' DI VOGHERA (PISTA) - Mt 1609,34 Ritrovo: ore 15.30 Campo Giovani via Barbieri Partenza: ore 16.30 Prima serie Organizzazione: Atletica Iriense Info: Breggia Tel. 038342561 - 3493256790
10	Domenica 23 Aprile 2017 TRIVOLZIO 5° STRATRIVOLZIO - KM 6 - 9 Ritrovo: ore 8.00 c/o piazza San Cornelio Partenza: ore 9.00 Organizzazione: Comune+Atletica 100 Torri Info: Tel. 3392721621 - 3407343192
11	Lunedì' 1 Maggio 2017 GARLASCO +10 37° TROFEO CITTA' DI GARLASCO - KM 7/11 Ritrovo: ore 07.45 c/o Via Don Balduzzi (Palazzetto S. Giacomo) Partenza: ore 08.45 Organizzazione: GP Garlaschese Info: Poggio Tel. 348-7717850 Campionato Provinciale di Corsa su Strada

12	Venerdì' 5 Maggio 2017 CODEVILLA STAFFETTA A SQUADRE 3X2000 MT. Ritrovo: ore 19.15 Via R. Villa Partenza: ore 20.15 - (cat. Fem.+M U40+Mista) poi (M over 40) Organizzazione: Comune Codevilla e Atl. Iriense Info: Nobile Tel. 335/8046055 SOLO X CLASSIFICA A SQUADRE (Cat. Fem + M under40 + M over 40)
13	Domenica 7 Maggio 2017 VOGHERA +10 VOGHERA CORRI E CAMMINA - KM 10 Ritrovo: ore 8.00 c/o Caserma Partenza: ore 9.00 Campionato Provinciale dei Km 10 Organizzazione: Atletica Iriense RUN FOR PARKINSON Info: Breggia Tel. 0383-42561
14	Domenica 14 Maggio 2017 VIGEVANO 1° RED BUCCELLA RUN - KM 5/10 Ritrovo: ore 8.00 Piazza Ducale Partenza: ore 9.00 Organizzazione: Buccella Runners+CRI+Comune Info: Bianchi tel. 3895582365
15	Domenica 21 Maggio 2017 PAVIA 5° "BRUNO ROSSINI RUN" - KM 10 Ritrovo: ore 7.30 c/o via Canarazzo 9 Partenza: ore 9.15 Organizzazione: Associazione Sportiva AMP Info: Daniela Bardotti Tel. 0382-304659 - 366-2068008
16	Domenica 11 Giugno 2017 VOGHERA +10 CORRI IN PISTA - Mt. 3000 (400,Peso) Ritrovo: ore 8.00 Campo Giovani via Barbieri Partenza: ore 9.00 Prima serie Organizzazione: Comitato Prov. Fidal e Atl. Iriense Info: Claudio Baschiera Tel. 333-5968255 Campionato Provinciale di Corsa in Pista
17	Martedì 13 Giugno 2017 LUNGAVILLA CORSA PARCO PALUSTRE - KM 6 Ritrovo: ore 19.30 P.zza Municipio Partenza: ore 20.30 Organizzazione: Atletica Iriense Info: Breggia Tel. 0383-42561
18	Venerdì 23 giugno 2017 PAVIA +10 CORRI IN PISTA - Mt. 1500 (100,Lungo) Ritrovo: ore 19.00 Campo Atletica via Treves, 17 Partenza: ore 20.00 Prima serie Organizzazione: Comitato Prov. Fidal e Atl. 100 Torri Info: Claudio Baschiera Tel. 333-5968255 Campionato Provinciale di Corsa in Pista
19	Mercoledì 5 Luglio 2017 BRONI - Montagna CORRI ALLE FONTI RUN - KM 6 Ritrovo: ore 19.00 via Fonti di Recoaro Partenza: ore 20.00 Organizzazione: Running Oltrepo' Info: Salvini Tel. 3929530706 - email: info@runningoltrepo.it
20	Domenica 16 Luglio 2017 GAUDRASCO DI BORNASCO STRAGUALDRASCO - KM 4,2 - 8 Ritrovo: ore 8.00 P.zza Centro Partenza: ore 9.00 Organizzazione: Circolo Giovanile+Comune+Atl. Iriense Info: Nardi Tel. 0382955687 - 3495768972
21	Domenica 23 Luglio 2017 VARZI MEMORIAL PULLEGA - KM 5/8 - Montagna Ritrovo: ore 8.00 c/o Stadio Comunale Partenza: ore 9.00 Organizzazione: CP Fidal+CP Msp+CP Uisp Info: Daniele Tel. 3397110811
22	Venerdì 28 Luglio 2017 POZZOL GROOPPO 24° MARCIA DELLE PESCHE - KM 6 - Montagna Ritrovo: ore 19.30 Loc. Casa Tui, 1 Partenza: ore 20.30 Organizzazione: Agriturismo CasaTui e Atl. Iriense Info: Claudia Tel. 3668729762 - Pasquino Tel. 3662312842
23	Domenica 30 Luglio 2017 CEGNINI 45° MARCIA TRE FRAZIONI - KM 5/10 - Montagna Ritrovo: ore 8.00 P.zza Chiesa dell'Assunta Partenza: ore 9.00 Organizzazione: Club Oriundi Cegnini e Atl. Iriense Info: Breggia Tel. 038342561 - Zanocco Tel. 038362236
24	Domenica 6 Agosto 2017 PIEVE DI SAN ZACCARIA +10 34° TROFEO S.ZACCARIA - KM 8,5 - Montagna Ritrovo: ore 8.00 Campo sportivo Partenza: ore 9.00 Campionato Provinciale Organizzazione: GPS Zaccaria e Atletica Pavese Info: Daniele Giacobone Tel. 3397110811
25	Domenica 27 Agosto 2017 VIGEVANO +10 CORRI IN PISTA - Mt. 5.000 Ritrovo: ore 8.00 c/o Stadio Comunale "Dante Merlo" Partenza: ore 9.00 Campionato Provinciale Organizzazione: Comitato Provinciale Fidal e Atl. Vigevano Info: Claudio Baschiera Tel. 333-5968255
26	Mercoledì 30 Agosto 2017 VOGHERA +10 CORRI IN PISTA - Mt. 800 (200,Triplo,Giav.) Ritrovo: ore 19.00 Campo Giovani via Barbieri Partenza: ore 20.00 Prima serie Organizzazione: Comitato Prov. Fidal e Atl. Iriense Info: Breggia Tel. 0383-42561
27	Domenica 3 Settembre 2017 RIPALDINA di ARENA PO 24° STRARIPALDINA - KM 5 - 10 Ritrovo: ore 8.00 c/o Saia Polifunzionale Pia Ferrari Partenza: ore 9.00 Organizzazione: AS LaDuca + Proloco + Atl Iriense Info: Carlo Tel. 3387570600
28	Venerdì' 8 Settembre 2017 SANNAZZARO DE' BURGONDI CORSA DEL PAESE - KM 6 Ritrovo: ore 19.30 P.zza Municipio Partenza: ore 20.30 Organizzazione: Atletica Vigevano Info: Charly Tel. 338-8417518
29	Domenica 10 Settembre 2016 CASANOVA STAFFORA CORRI CON MICHELE - KM 5/8 - Montagna Ritrovo: ore 8.00 c/o Stadio Comunale Partenza: ore 9.00 Organizzazione: Atletica Iriense Info: Federico Tel. 2889750
30	Domenica 1 Ottobre 2017 PAVIA +10 15° CORRIPAVIA HALF MARATHON - KM 21,097 Ritrovo: ore 7.30 Castello Visconteo Partenza: ore 9.30 Campionato Provinciale di Mezza Maratona Organizzazione: Atletica Centro Torri Info: Corona Tel. 3356238254 - www.corripavia.it
31	Domenica 5 Novembre 2017 VOGHERA CORSA AD ELIMINAZIONE-Edition SeveN Ritrovo: ore 8.00 Campo Giovani via Barbieri Partenza: ore 9.00 Organizzazione: Comitato Provinciale Fidal e Atl. Iriense Info: Claudio Baschiera Tel. 333-5968255
32	Domenica 12 Novembre 2017 PAVIA 3° BRUNOROSSINICROSS - KM 4 - 6 Ritrovo: ore 8.00 c/o via Canarazzo 9 Partenza: ore 9.15 M45-50-55 poi Femm.+Over 60M poi M23-35-40 Organizzazione: Associazione Sportiva AMP Info: Daniela Bardotti Tel. 0382-304659 - 366-2068008
33	Domenica 19 Novembre 2017 ROBBIO 32° CORSA CAMPESTRE OPEN - KM 4 - 6 Ritrovo: ore 8.30 presso Parco Valpometto Partenza: ore 9.15 Femm.+Over60M poi M23-35-40 poi M45-50-55 Organizzazione: La Podistica Robbiee Info: tel.0384671866-cell.3474844144