



La Podistica Robbiese

con il patrocinio della Città di Robbio – Assessorato allo sport – Associazione Ardea
Organizza



35a edizione del Cross Open di Valpometto

Domenica 30 Ottobre 2022



1° MEMORIAL VITO POCOROBBA



Gara Competitiva riservata ai tesserati F.I.D.A.L. valida come 25^ prova del Grand Prix Seniores F.I.D.A.L. Pavia

RITROVO

Parco Valpometto ore 8.00

PARTENZE ADULTI

Gara Donne e Over 60 Uomini 4000 m ore 9,00
Gara Competitiva Maschile 6000 m ore 9,30



PREMIAZIONI ADULTI ORE 10,00

PARTENZE GARE GIOVANILI

Cadetti/e (14-15 anni) 2000 m ore 10.30
Ragazzi/e (12-13 anni) 1000 m ore 10.45
Esordienti EM/EF 10 600 m ore 10,55
Esordienti EM/EF 8 500 m ore 11.00
Esordienti EM/EF 5 400 m ore 11.05

PREMIAZIONI

Verranno premiati i primi 3 di ogni categoria sia uomini che donne

Uomini

Donne

Gruppi

SM23	SF23	Primi 3 gruppi con almeno 12 iscritti per categorie adulti
SM35	SF35	
SM40	SF40	Primi 3 gruppi con almeno 12 iscritti per categorie giovanili
SM45	SF50	
SM50	SF60	
SM55	Over70	
SM60		
SM65		
Over70		

AL 1°CLASSIFICATO DELLA CATEGORIA M70 VERRA' CONSEGNA TO UN PREMIO IN MEMORIA DI VITO POCOROBBA

PER LE GARE GIOVANILI VERRANNO PREMIATI TUTTI I PARTECIPANTI

Grazie a: Amministrazione Comunale – Assessorato allo Sport – Associazione Ardea - Croce Azzurra – Palio di'Urmon

NOVALBA S.R.L.



ELETTRODOMESTICI

TABACCHERIA COMINELLI
Piazza Libertà 17 Robbio (PV)
Telefono e fax 0384 672121
DA 25 ANNI
TANTI SERVIZI PER VOI



FERRARA&MILANINO
Via Ospedale, 1 - Robbio



Lavezzi Srl - Piazza 1° Maggio, 9, 27038 Robbio (PV)



ISCRIZIONI

ENTRO GIOVEDI 27 OTTOBRE

ISCRIZIONI ONLINE SUL SITO FIDAL

PAGAMENTO TRAMITE BONIFICO BANCARIO

IBAN IT09Y0623056151000015060231
INTESTATO A : LA PODISTICA ROBBIESE

Saranno accettati bonifici dalle società per i gruppi e bonifici individuali per i singoli

Dovranno essere confermate le iscrizioni entro il 27 ottobre con elenco partecipanti e copia del pagamento effettuato alla seguente mail:

crossvalpometto35@libero.it

NON SARANNO ACCETTATE ISCRIZIONI IL GIORNO DELLA GARA

ADULTI € 7,00 con riconoscimento alimentare

SETTORE GIOVANILE € 2,00

(COMPRESIVI DI QUOTE FIDAL)

PER INFORMAZIONI

3395676046 Matteo Cominelli
3470854842 Comuzio Andreino

REGOLAMENTO DI GARA

- L'iscrizione è considerata come dichiarazione di idoneità fisica.
- L'iscrizione è subordinata all'accettazione del regolamento.
- Ogni concorrente è libero di tenere il passo che più ritiene opportuno.
- E' rigorosamente vietato il seguito di auto, moto e cicli non autorizzati.
- La manifestazione avrà luogo con qualsiasi condizione di tempo.
- Alla gara competitiva potranno partecipare i tesserati FIDAL solo se muniti di tesserino federale valido per l'anno 2022.
- Saranno accettati i possessori di **RUN CARD (ISCRIZIONE E PAGAMENTO ENTRO MERCOLEDI 26 OTTOBRE INVIANDO UNA MAIL A crossvalpometto35@libero.it)**
- Alle premiazioni saranno ammessi anche atleti tesserati per società fuori regione.**
- Per quanto non contemplato dal presente regolamento valgono le norme FIDAL

VARRANNO LE NORMATIVE COVID IN VIGORE AL MOMENTO DELLA GARA

Autorizzazione c.p. n. PV 025°/22