



La Podistica Robbiese

con il patrocinio della Città di Robbio - Assessorato allo Sport - Associazione GEA Valpometto
Organizza



38a edizione del Cross Open di Valpometto

Domenica 16 Novembre 2025

4° MEMORIAL VITO POCOROBBA

FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA



GARA COMPETITIVA RISERVATA AI TESSERATI FIDAL VALIDA COME 28° PROVA DEL GRAND PRIX SENIORES/MASTER FIDAL PAVIA e COME 8° PROVA DEL GRAND PRIX GIOVANILE DI CROSS FIDAL PAVIA

RITROVO

Parco Valpometto

ore 8.00

PARTENZE ADULTI

Gara Donne e Over 60 Uomini 4000 m ore 9,00
Gara Competitiva Maschile 6000 m ore 9,30



PREMIAZIONI ADULTI ORE 10,00

PARTENZE GARE GIOVANILI

Cadetti/e (14-15 anni) 2000 m ore 10.30
Ragazzi/e (12-13 anni) 1000 m ore 10.45
Esordienti EM/EF 10 600m ore 10,55
Esordienti EM/EF 8 500m ore 11.00
Esordienti EM/EF 5 400m ore 11.05



PREMIAZIONI

Verranno premiati i primi 3 di ogni categoria sia uomini che donne



Uomini

SM23
SM35
SM40
SM45
SM50
SM55
SM60
SM65
Over70

Donne

SF23
SF35
SF40
SF50
SF60
Over70

AL 1° CLASSIFICATO
DELLA CATEGORIA
M70 VERRA'
CONSEGNATO UN
PREMIO IN
MEMORIA DI
VITO POCOROBBA



**PER LE GARE GIOVANILI VERRANNO
PREMIATI TUTTI I PARTECIPANTI**

Grazie a: Amministrazione Comunale -
Assessorato allo Sport - Associazione GEA
VALPOMETTO - CROCE AZZURRA

ISCRIZIONI

ENTRO GIOVEDÌ 13 NOVEMBRE

**ISCRIZIONI SOLO ONLINE
CON PROCEDURA SIGMA FIDAL -
Lombardia
PAGAMENTO IL GIORNO DELLA GARA**

Saranno accettati bonifici dalle società per i gruppi
e bonifici individuali per i singoli

I TESSERATI RUNCARD POSSONO ISCRIVERSI
INVIANDO ENTRO MERCOLEDÌ 12 NOVEMBRE

UNA E-MAIL A:

crossvalpometto35@libero.it
cp.pavia@fidal.it

**ADULTI COMPETITIVA € 8,00 con riconoscimento
NON COMPETITIVA € 5,00
RAGAZZI E CADETTI € 3,00
ESORDIENTI GRATIS**



PER INFORMAZIONI

3395676046 Matteo Cominelli
mail: PV412@fidal.it



REGOLAMENTO DI GARA

- L'iscrizione è considerata come dichiarazione di idoneità fisica.
- L'iscrizione è subordinata all'accettazione del regolamento. •Ogni concorrente è libero di tenere il passo che più ritiene opportuno.
- E' rigorosamente vietato il seguito di auto, moto e cicli non autorizzati.
- La manifestazione avrà luogo con qualsiasi condizione di tempo.
- Alla gara competitiva potranno partecipare i tesserati FIDAL solo se muniti di tesserino federale valido per l'anno 2025.
- Alle premiazioni saranno ammessi anche atleti tesserati per società fuori regione.
- Per quanto non contemplato dal presente regolamento valgono le norme FIDAL

Autorizzazione c.p. n. PV 385/2025

TARACCHERIA COMINELLI
Piazza Libertà 17 Robbio (PV)
Telefono e fax 0384 672121
DA 25 ANNI
TANTI SERVIZI PER VOI



**GAMMA
CHIMICA**

Member of the STOCKMEIER Group

Novalba s.r.l.
Elettrodomestici

**AUTOFFICINA
FBI DELLA CA'**

MECCATRONICA - GOMME
MANUTENZIONE CARBURI AUTOMATICA
PROTEZIONE DI TUTTE LE PARTI
SOPRALLUOGHI - TAGLIARE AUTO PRONTO
RUBINIZZARE E PULIRE CLIMATIZZATORI
ALIMENTI - ANTIRIFLESSI
ELETTRICI E LUBRIFICANTI - AUTOSERVIZIO



**ELSE
NUCLEAR**

Agrorisorse srl



Lavezzi Srl - Piazza 1° Maggio, 9, 27038 Robbio (PV)



DATA	03.02.2025
N° PROT.	385

38° Edizione del Cross Open di Valpometto
4° Memorial Vito Pocorobba

REGOLAMENTO TECNICO ORGANIZZATIVO

ORGANIZZAZIONE

La Podistica Robbiese, con l'approvazione della FIDAL, Comitato Regionale Lombardo e Provinciale di Pavia, con il Patrocinio della Città di Robbio, in collaborazione con Associazione Gea Valpometto, organizza la 38° edizione del Cross Open di Valpometto, gara Regionale-Provinciale di Corsa Campestre che si terrà a Robbio (Parco Naturale della Valpometto) Domenica 16 Novembre 2025.

ORARI

Ritrovo: 08,00 gare categorie Assolute – ore 09,30 gare categorie Giovanili

Partenza: 09,00 gare categorie Assolute – ore 10,30 gare categorie Giovanili

PERCORSO

Percorso non omologato

Percorso campestre su strade in erba interne al Parco senza dislivelli eccessivi

Gara Donne e Over 60 Uomini = Km 4

Gara Uomini Under 60 = Km 6

Cadetti/e = Km 2

Ragazzi/e = Km 1

Esordienti EM10/EF10 = 600 m

Esordienti EM8/EF8 = 500 m (gara promozionale)

Esordienti EM5/EF5 = 400 m (gara promozionale)



NORME DI PARTECIPAZIONE

Alla manifestazione posso partecipare:

A) Atleti/e italiani e stranieri tesserati/e per Società regolarmente affiliate alla FIDAL per l'anno 2025 ed appartenenti alle categorie di seguito specificate.

- ESORDIENTI EF/EM5
- ESORDIENTI EF/EM8
- ESORDIENTI EF10
- ESORDIENTI EM 10
- RAGAZZE
- RAGAZZI
- CADETTE
- CADETTI
- ALLIEVE e ALLIEVI
- JUNIORES DONNE e UOMINI
- PROMESSE DONNE e UOMINI
- SENIORES (da SF-SM 23 a SF95-SM95 (e oltre)

Possessori di RUNCARD, cittadini Italiani e stranieri residenti in Italia e all'estero. Possono partecipare cittadini Italiani e stranieri di età dai 20 anni in poi (millesimale di età 2005), non tesserati per una società affiliata alla FIDAL né per una Società straniera di Atletica leggera affiliata alla WA, né per una società affiliata (disciplina atletica leggera) ad un Ente di Promozione Sportiva convenzionata con la FIDAL in possesso di RUNCARD in corso di validità (data non scaduta) rilasciata direttamente dalla FIDAL (info@runcard.com).

Gli atleti/e tesserati/e per società di Enti di Promozione Sportiva riconosciuti dal CONI, devono aver sottoscritto la RUNCARD-EPS al posto della RUNCARD.

06.02.2025 *RR*

La tessera RUNCARD è rinnovabile. Sulla tessera RUNCARD è riportata la scadenza della stessa. Se il giorno della manifestazione, durante il controllo della tessera viene rilevato che la stessa è scaduta, l'atleta NON può partecipare, salvo presentazione di ricevuta dell'avvenuto rinnovo ON-LINE.

La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione, anche digitalmente, di un certificato medico di idoneità agonistica per Atletica leggera valido in Italia. Possono inoltre presentare un certificato medico emesso nel proprio paese, ma conforme agli esami diagnostici previsti dalla normativa italiana per poter svolgere attività agonistica, che andrà esibito in originale, lasciandone copia, agli organizzatori. Conformemente ai dettami di legge vigenti (D.M.18/02/1982) coloro che praticano attività sportiva agonistica devono sottoporsi preventivamente e periodicamente al controllo dell'identità specifica allo sport. La normativa italiana richiede che i soggetti interessati devono sottoporsi ai seguenti accertamenti sanitari:

- visita medica
- esame completo delle urine
- elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo
- spirometria

Tutte le dichiarazioni e i referti degli esami devono essere autentici o conformi agli originali.

Copia del certificato medico andrà conservata agli atti della società organizzatrice, anche in via telematica, di ciascuna manifestazione alla quale l'atleta in possesso di RUNCARD partecipa.

Questi/e atleti/e verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus e accedere al montepremi in denaro e/o generici buoni valore.

NON POSSONO PARTECIPARE

- Atleti/e tesserati/e per altre federazioni (es. triathlon).
- Atlete/i tesserate/i per società di Enti di Promozione Sportiva riconosciuti dal CONI, che non abbiano sottoscritto la RUNCARD-EPS.
- Possessori di MOUNTAIN AND TRAIL RUNCARD Certificati medici di idoneità agonistica riportanti diciture quali corse, podismo, marcia, maratona, triathlon, mezza maratona, ecc. non sono validi ai fini della partecipazione.
- Certificati medici di idoneità agonistica per altri sport non sono validi per la partecipazione: saranno accettati solamente quelli che riporteranno espressamente la dicitura "Atletica Leggera".

CONTROLLO ANTIDOPING

I partecipanti alla manifestazione possono essere sottoposti a controlli antidoping. Sono altresì soggetti alle disposizioni previste dall'art.25 delle norme FIDAL, qualora già soggetti a sospensione disciplinare.

CONTROLLO IDENTITÀ

Il GGG può effettuare il controllo del tesseramento e dell'identità dell'atleta secondo quanto previsto dal regolamento FIDAL (Art.8-9)

In mancanza della tessera federale può essere presentata la ricevuta di avvenuto tesseramento (anche in fotocopia) rilasciata dalla procedura informatica on-line o dell'attestato di tesseramento individuale, oppure della lista riepilogativa degli atleti tesserati.

L'identità degli atleti (ai soli fini della partecipazione alle gare) è garantita con il controllo della tessera federale oppure, in mancanza di quest'ultima, di uno dei seguenti documenti:

- a) passaporto
- b) carta d'identità
- c) patente di guida rilasciata dalla prefettura
- d) foto autenticata ad uso scolastico
- e) conoscenza personale da parte del Delegato Tecnico/Arbitro/Giuria d'Appello

Il giudice d'appello potrà disporre, a suo insindacabile giudizio, il controllo dell'identità di uno o più atleti partecipanti.

MAGLIA SOCIALE

Ogni atleta tesserato per una Società affiliata alla FIDAL deve gareggiare con la maglia sociale.

ISCRIZIONI

Le iscrizioni alla manifestazione sono aperte dal 9 ottobre 2025 e chiuderanno alle ore 23 di giovedì 13 novembre 2025.

L'organizzatore si riserva di poter comunque chiudere le iscrizioni a suo insindacabile giudizio, anche precedentemente alla data ultima sopra riportata.

Costo di iscrizione: 8 euro per le categorie Assolute con riconoscimento, euro 3 per Ragazzi/e e Cadetti/e, gratuita per gli Esordienti.

Iscrizioni solo online con Procedura Sigma Fidal Lombardia. I tesserati Runcard devono iscriversi entro mercoledì 12 Novembre inviando un'e-mail a crossvalpometto35@libero.it.

CONFERMA ISCRIZIONI

La chiusura delle iscrizioni alle ore 23 di giovedì 13 novembre è valida come conferma.

RITIRO PETTORALE

Ritiro pettorali (per le sole categorie Assolute) e cartellini presso lo stand allestito dalla società organizzatrice sul campo gara (Parco Naturale della Valpometto).

I pettorali potranno essere ritirati anche da terze persone, con delega scritta, presentazione del documento di riconoscimento dell'atleta per il quale si richiede il ritiro del pettorale (anche digitalmente). In caso di iscrizioni societarie si richiede il ritiro complessivo da parte di un rappresentante della società munito di elenco e del certificato di idoneità agonistica (anche digitale).

Il pettorale di gara dovrà essere applicato con le apposite spille in tutta la sua grandezza, senza essere ridotto e manomesso. Il pettorale ridotto o manomesso comporterà la squalifica dell'atleta. Si richiederà agli iscritti di risolvere preventivamente con la segreteria organizzativa tutte le eventuali pratiche e /o chiarimenti in modo da ridurre il più possibile la presenza presso lo stand della segreteria. Volontari saranno a disposizione degli atleti per informazioni logistiche.

SERVIZI COMPRESI NELLA QUOTA DI ISCRIZIONE

- Pacco gara
- Assistenza medica
- Assicurazione RCT
- Ristori sul percorso
- Deposito borse
- Servizio di sicurezza per la manifestazione
- Premio per tutti gli atleti delle gare giovanili

RIMBORSO DELLE QUOTE DI PARTECIPAZIONE

Le quote di partecipazione non sono rimborsabili in nessun caso.

INFORMAZIONI LOGISTICHE

- Partenza, Prima batteria Donne e Over 60 Uomini, a seguire under 60 e a seguire categorie giovanili
- Consegna sacca personale
- Ristoro al termine della gara

CRONOMETRAGGIO

Non previsto. Sarà redatta una classifica in base all'ordine di arrivo degli atleti.

Risultati e classifiche saranno convalidati dal GGG delegato.

RISTORI E SPUGNAGGI

Le postazioni di distribuzione di acqua potabile e di rifornimento sono quelle previste dal R.T.I. (55.8).

RECLAMI

Eventuali reclami andranno presentati entro 30 minuti dall'esposizione delle classifiche della categoria interessata. In prima istanza verbalmente al giudice d'arrivo.

In seconda istanza per iscritto alla giuria d'appello accompagnati dalla tassa reclamo di € 50,00 restituibile in caso di accoglimento.



PREMI

Premi in prodotti alimentari o enologici locali ai primi tre atleti classificati di ogni categoria. Master M/F
Premi per i primi tre atleti assoluti/e (non cumulabili).

Premio in memoria di Vito Pocorobba al 1° classificato categoria M70.

Premio per tutti gli atleti delle gare giovanili

ASSISTENZA MEDICA - RCT

Sarà presente dall'orario di ritrovo della manifestazione fino a 30' oltre il tempo massimo della gara il medico e una ambulanza.

La società organizzatrice ha provveduto all'assicurazione RCT e al servizio di sicurezza.

PIANO DI SICUREZZA

Il Comitato Organizzatore ha provveduto a predisporre adeguato piano sanitario e di sicurezza in ottemperanza alla normativa vigente e in cooperazione con il personale sanitario, associazioni coinvolte e responsabili del sito di gara.

DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITÀ

Con l'iscrizione alla gara denominata 38° Edizione del Cross Open di Valpometto - 4° Memorial Vito Pocorobba, l'atleta, consapevole delle sanzioni penali previste in caso di dichiarazioni non veritiere e di falsità negli atti (art.26 l.15/68 e art.489 c.p.) dichiara e di conseguenza conoscere, accettare e rispettare il regolamento della 38° Edizione del Cross Open di Valpometto - 4° Memorial Vito Pocorobba; di essere consapevole che la partecipazione agli eventi sportivi agonistici è potenzialmente un'attività a rischio se non si è adeguatamente preparati e in condizioni fisiche idonee; di essere consapevole che per iscriversi si deve essere in possesso del certificato medico di idoneità agonistica all'atletica leggera in corso di validità e di aver compiuto 18 anni alla data dell'evento (per atleti/e tesserati per società Fidal vale l'anno di nascita); di iscriversi volontariamente e di assumermi tutti i rischi derivanti dalla partecipazione all'evento: cadute, contatti con veicoli, con altri partecipanti, spettatori o altro, condizioni di tempo, incluso caldo torrido, freddo estremo e/o umido, traffico e condizioni della strada, ogni tipo di rischio ben conosciuto e da me valutato. Essendo a conoscenza di quanto sopra, considerando l'accettazione dell'iscrizione, l'atleta per suo conto e nell'interesse di nessun altro, solleva e libero il Comitato organizzatore della 38° Edizione del Cross Open di Valpometto - 4° Memorial Vito Pocorobba, gli enti promotori, tutti gli sponsor e partner organizzativi dell'evento, la FIDAL, il GGG di tutti i presenti e futuri reclami o responsabilità di ogni tipo, conosciuti o sconosciuti, derivati dalla sua partecipazione all'evento.

Con l'iscrizione alla manifestazione, autorizza espressamente la società organizzatrice, unitamente ai soggetti giuridici con i quali intrattiene rapporti professionali e commerciali relativi e connessi, alla ripresa delle immagini dell'evento, all'acquisizione gratuita del diritto di utilizzare le immagini fisse e in movimento sulle quali potrà apparire, prese in occasione della sua partecipazione alla gara su tutti i supporti visivi nonché sui materiali promozionali e/o pubblicitari prodotti e diffusi in tutto il mondo e per il tempo massimo previsto dalle leggi, dai regolamenti, dai trattati in vigore, compresa la proroga eventuale che potrà essere apportata a periodo previsto. Dichiara altresì di aver letto all'atto dell'iscrizione l'informativa privacy disponibile sul volantino della manifestazione e di avere espresso il mio consenso al trattamento dei dati personali, nelle modalità previste. I dati saranno trattati per le finalità previste dal Regolamento UE n. 2016/679 ("GDPR") ed utilizzati esclusivamente per le finalità previste nell'informativa pubblicata sul sito volantino della manifestazione.

AVVERTENZE FINALI

Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara, dopo averne dato comunicazione e ottenuto approvazione dalla FIDAL. Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme tecnico statutarie della FIDAL e del G.G.G. Eventuali modifiche a servizi, luoghi e orari saranno opportunamente comunicate agli atleti iscritti oppure saranno riportate sul volantino della manifestazione. Inoltre, la documentazione contenente le informazioni essenziali per prendere parte alla gara sarà consegnata dall'organizzazione unitamente al pettorale.

CONTATTI

Per qualsiasi informazione contattare la società organizzatrice all'email federale oppure crossvalpometto35@libero.it. Per informazioni riguardanti le categorie assolute contattare 339-5676046.

Per informazioni riguardanti le categorie giovanili contattare 346-3552846.