



In collaborazione con
il comune di Zeme



ORGANIZZANO LA 6° "ZEME E DINTORNI"

Gara valida come 14° prova Grand Prix FIDAL Pavia

aperta alle categorie giovanili ESO 5- 8-10 M/F, AJP (cat. unica), Senior Master

Gare promozionali per i pulcini e bambini non iscritti alla federazione
Medaglia per tutti i bambini partecipanti diploma per i primi tre di categoria a
disposizione percorso abilità e prove di atletica

Domenica 22 GIUGNO 2025

Ritrovo ore 7,30 "VIA SANTA CRUZ" zona Cimitero Zeme

Inizio gare ore 9,00 circa

Percorso unico 6 km-Partenza unica

Quota iscrizione € 7

LA PRESENTE SOMMA NON SARA' SOGGETTA ad iva come da 5° comma art.4 DPR 26/10/72 N° 633 E SUCC. MODIFICHE
in concomitanza sarà organizzata una NON competitiva da 6 /11 Km a passo libero

Premiazioni: primi 3 di ogni categoria:

AJP M/F- M/F23-M/F35-M/F40- M/F45-M/F50-M/F55-M/F60-M/F65-M/F70-M/F75-M/F80+

La gara avrà luogo con qualsiasi condizione atmosferica, i tesserati FIDAL dovranno essere muniti di
tesserino federale (anche run card), valido per il 2025

Per atleti FIDAL ISCRIZIONE OBBLIGATORIA SU "SIGMA FIDAL"

ENTRO LE ORE 23

DI GIOVEDÌ 19 GIUGNO,

Per tesserati UISP O RUN CARD, INVIARE MAIL A iscrizioni.gpgarlaschese@gmail.com

ENTRO LE ORE 23 DI MERCOLEDÌ 18 GIUGNO

E' assicurata l'assistenza medico sanitaria, Iscrivendosi l'atleta dichiara di avere l'idoneità fisica
richiesta dal DM.28/02/83 sulla tutela sanitaria. L'organizzazione declina ogni responsabilità per
quanto possa accadere a persone o cose, prima, durante e dopo la manifestazione. Con l'iscrizione
l'atleta autorizza gli organizzatori e la FIDAL a pubblicare sul web o su carta, fotografie o filmati la
propria immagine nel contesto della manifestazione. per quanto non contemplato nel seguente
regolamento valgono le norme FIDAL

Saranno messi a disposizione spogliatoio presso la palestra comunale Deposito borse custodito
per i premi di gruppo si sommeranno le presenze di competitivi e non

RESPONSABILI MANIFESTAZIONE Francesco Zappia 335-6324702



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Provinciale di PAVIA

con il patrocinio del
comune di Zeme



ORGANIZZANO LA 2° "ZEME E DINTORNI" YOUNG

Domenica 22 GIUGNO 2025

Ritrovo ore 9,30 V.le S.ta Cruz, "Zona cimitero" Zeme
ore 10,00 chiusura conferma iscrizioni-Inizio gare ore 10,30, circa

PERCORSO

ESORDIENTI EF5/EM5 mt 400-

ESORDIENTI EF8/EM8 mt 400

ESORDIENTI EF10/EM10 mt600

GARE PROMOZIONALI

PULCINI/E mt 300

per i bambini non tesserati, l'evento non è da considerarsi una gara competitiva; l'organizzazione declina ogni responsabilità per cose o persone, i genitori iscrivendo i bambini dichiarano che gli stessi sono idonei alla pratica dello sport, ed autorizzano l'utilizzo delle eventuali immagini sulle piattaforme digitali per soli scopi legati all'evento

iscrizione gratuita per esordienti e pulcini

Riconoscimento a tutti i partecipanti delle categorie giovanili

La gara avrà luogo con qualsiasi condizione atmosferica, i tesserati FIDAL dovranno essere muniti di tesserino federale valido per il 2025

Per atleti FIDAL ISCRIZIONE OBBLIGATORIA SU "SIGMA FIDAL" ENTRO LE ORE 23 DI GIOVEDÌ 19 Giugno 2025

ISCRIZIONI SUL POSTO SOLO PER LA CATEGORIA "PULCINI"

E' assicurata l'assistenza medico sanitaria, Iscrivendosi l'atleta dichiara di avere l'idoneità fisica richiesta dal DM.28/02/83 sulla tutela sanitaria. L'organizzazione declina ogni responsabilità per quanto possa accadere a persone o cose, prima, durante e dopo la manifestazione. Con l'iscrizione l'atleta autorizza gli organizzatori e la FIDAL a pubblicare sul web o su carta, fotografie o filmati la propria immagine nel contesto della manifestazione. per quanto non contemplato nel seguente regolamento valgono le norme FIDAL

prossimità del punto di ritrovo, spogliatoio, deposito borse e sorveglianza parcheggio

RESPONSABILI MANIFESTAZIONE

Francesco Zappia 335-6324702



In collaborazione con
il comune di Zeme



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Provinciale di PAVIA



VI° Edizione "Zeme e dintorni" II° Edizione "Zeme e dintorni Young"

DATA	29.01.2025
N° PROT.	325
V. DEL 30/05/2025	

REGOLAMENTO TECNICO ORGANIZZATIVO

ORGANIZZAZIONE

Il Gruppo Podistico Garlaschese, con l'approvazione della FIDAL, Comitato Regionale Lombardo e Provinciale di Pavia, con il Patrocinio di Comune di Zeme, organizza la sesta edizione della "Zeme e dintorni" e la seconda edizione della "Zeme e dintorni Young", gara di livello regionale di Corsa su Strada che si terrà a Zeme il 22 Giugno 2025.

ORARI

Ritrovo: ore 07:30 in Via Santa Cruz (zona cimitero), Zeme per le categorie assolute
ore 09:30 in Via Santa Cruz (zona cimitero), Zeme per le categorie giovanili
Chiusura iscrizioni: ore 10:00 per la categoria promozionale pulcini
Partenza: ore 09:00 per le categorie assolute
ore 10:30 per le categorie giovanili

PERCORSO

La gara assoluta si svolgerà su un percorso prevalentemente di strada sterrata della lunghezza di 6 km; il percorso di gara non è omologato.

La gara giovanile si svolgerà su un percorso della lunghezza di 400 e 600 metri.

NORME DI PARTECIPAZIONE

Alla manifestazione posso partecipare: atleti/e italiani e stranieri tesserati/e per Società regolarmente affiliate alla FIDAL per l'anno 2025 ed appartenenti alle categorie di seguito specificate.

- ESORDIENTI EF/EM5
- ESORDIENTI EF/EM 8
- ESORDIENTI EF/EM10
- ALLIEVE/ALLIEVI
- JUNIORES DONNE e UOMINI
- PROMESSE DONNE e UOMINI
- SENIORES (da SF-SM 23 a SF95-SM95 (e oltre)

Allievi Juniores e Promesse saranno considerati categoria unica ai fini della premiazione.

Possono inoltre partecipare:

- A) Possessori di RUNCARD, cittadini Italiani e stranieri residenti in Italia e all'estero. Possono partecipare cittadini Italiani e stranieri di età dai 18 anni in poi, non tesserati per una società affiliata alla FIDAL né per una Società straniera di Atletica leggera affiliata alla WA, né per una società affiliata (disciplina atletica leggera) ad un Ente di Promozione Sportiva convenzionata con la FIDAL in possesso di RUNCARD in corso di validità (data non scaduta) rilasciata direttamente dalla FIDAL (info@runcard.com). La tessera RUNCARD è rinnovabile. Sulla tessera RUNCARD è riportata la scadenza della stessa. Se il giorno della manifestazione, durante il controllo della tessera viene rilevato che la stessa è scaduta, l'atleta NON può partecipare, salvo presentazione di ricevuta dell'avvenuto rinnovo ON-LINE. La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione, anche digitalmente, di un certificato medico di idoneità agonistica per Atletica leggera valido in Italia. Possono inoltre presentare un certificato medico emesso nel proprio paese, ma conforme agli esami diagnostici previsti dalla normativa italiana per poter svolgere attività agonistica, che andrà esibito in originale, lasciandone copia, agli organizzatori.

Conformemente ai dettami di legge vigenti (D.M.18/02/1982) coloro che praticano attività sportiva agonistica devono sottoporsi preventivamente e periodicamente al controllo dell'identità specifica allo sport. La normativa italiana richiede che i soggetti interessati devono sottoporsi ai seguenti accertamenti sanitari:

- visita medica
- esame completo delle urine
- elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo
- spirografia

Tutte le dichiarazioni e i referti degli esami devono essere autentici o conformi agli originali.

Copia del certificato medico andrà conservata agli atti della società organizzatrice, anche in via telematica, di ciascuna manifestazione alla quale l'atleta in possesso di RUNCARD partecipa.

Questi/e atleti/e verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus e accedere al montepremi in denaro e/o generici buoni valore.

NON POSSONO PARTECIPARE

Non possono partecipare:

- Atleti/e tesserati/e per altre federazioni (es. triathlon).
- Atlete/i tesserate/i per società di Enti di Promozione Sportiva riconosciuti dal CONI ma non convenzionati con la FIDAL, che non abbiano sottoscritto la RUNCARD-EPS.
- Possessori di MOUNTAIN AND TRAIL RUNCARD Certificati medici di idoneità agonistica riportanti diciture quali corse, podismo, marcia, maratona, triathlon, mezza maratona, ecc. non sono validi ai fini della partecipazione.
- Certificati medici di idoneità agonistica per altri sport non sono validi per la partecipazione: saranno accettati solamente quelli che riporteranno espressamente la dicitura "Atletica Leggera".



CONTROLLO ANTIDOPING

I partecipanti alla manifestazione possono essere sottoposti a controlli antidoping. Sono altresì soggetti alle disposizioni previste dall'art. 25 delle norme FIDAL, qualora già soggetti a sospensione disciplinare.

CONTROLLO IDENTITÀ

Il GGG può effettuare il controllo del tesseramento e dell'identità dell'atleta secondo quanto previsto dal regolamento FIDAL (Art.8-9)

In mancanza della tessera federale può essere presentata la ricevuta di avvenuto tesseramento (anche in fotocopia) rilasciata dalla procedura informatica on-line o dell'attestato di tesseramento individuale, oppure della lista riepilogativa degli atleti tesserati.

L'identità degli atleti (ai soli fini della partecipazione alle gare) è garantita con il controllo della tessera federale oppure, in mancanza di quest'ultima, di uno dei seguenti documenti:

- a) passaporto
- b) carta d'identità
- c) patente di guida rilasciata dalla prefettura
- d) foto autenticata ad uso scolastico
- e) conoscenza personale da parte del Delegato Tecnico/Arbitro/Giuria d'Appello

Il giudice d'appello potrà disporre, a suo insindacabile giudizio, il controllo dell'identità di uno o più atleti partecipanti.

MAGLIA SOCIALE

Ogni atleta tesserato per una Società affiliata alla FIDAL deve gareggiare con la maglia sociale.

ISCRIZIONI

Le iscrizioni alla manifestazione sono aperte dal 15 maggio 2025 e chiuderanno alle ore 23:00 di giovedì 19 giugno 2025 solo sul portale SIGMA <https://tessonline.fidal.it/login.php>

I tesserati EPS O RUN CARD dovranno inviare mail a iscrizioni.gpgarlaschese@gmail.com entro le ore 23:00 di mercoledì 18 giugno 2025.

Iscrizioni sul posto solo per le categorie promozionali pulcini.

L'organizzatore si riserva di poter comunque chiudere le iscrizioni a suo insindacabile giudizio, anche precedentemente alla data ultima sopra riportata.

Il costo di iscrizione è pari a € 7,00 - ISCRIZIONE GRATUITA PER GLI ESORDIENTI E I PULCINI.

RITIRO PETTORALE

Per questa manifestazione si utilizzerà il pettorale consegnato dalla FIDAL all'inizio della stagione agonistica. Per chi non ne fosse ancora in possesso verrà consegnato dalla segreteria di gara al momento del pagamento. In caso di iscrizioni societarie si richiede il ritiro complessivo da parte di un rappresentante della società munito di elenco e del certificato di idoneità agonistica (anche digitale).

Il pettorale di gara dovrà essere applicato con le apposite spille in tutta la sua grandezza, senza essere ridotto e manomesso. Il pettorale ridotto o manomesso comporterà la squalifica dell'atleta. Si richiederà agli iscritti di risolvere preventivamente con la segreteria organizzativa tutte le eventuali pratiche e /o chiarimenti in modo da ridurre il più possibile la presenza presso lo stand della segreteria. Volontari saranno a disposizione degli atleti per informazioni logistiche.

SERVIZI COMPRESI NELLA QUOTA DI ISCRIZIONE

- Assistenza medica
- Assicurazione RCT
- Ristori sul percorso
- Deposito borse
- Servizio di sicurezza per la manifestazione
- Spogliatoi
- Docce
- Premi per i gruppi più numerosi
- Premi per i primi tre di ogni categoria
- Medaglietta commemorativa per tutti gli atleti del settore giovanile



RIMBORSO DELLE QUOTE DI PARTECIPAZIONE

Le quote di iscrizione non saranno rimborsabili in nessun caso, la gara avrà luogo con qualsiasi condizione atmosferica.

INFORMAZIONI LOGISTICHE

- Consegna sacca personale presso banco iscrizioni
- Spogliatoi presso palestra comunale
- Bagni in palestra comunale
- Ristoro al termine della gara

CRONOMETRAGGIO

Assente, sarà redatta una classifica secondo cronologia di arrivo e categoria di appartenenza.

TEMPO MASSIMO

La gara terminerà all'arrivo dell'ultimo atleta.

RISTORI E SPUGNAGGI

Ristoro disponibile al termine della Manifestazione in Via Santa Cruz, Zeme.

SCARPE DI GARA

I requisiti delle scarpe utilizzate in gara devono corrispondere a quanto previsto dall'Athletics Shoe Regulation WA. Per il rispetto delle norme il GGG effettua controlli a campione sulle scarpe utilizzate nella manifestazione. Se la scarpa non è certificata nella WA Shoe Compliance List o non è stata identificata il risultato resta non ufficializzato in attesa di ulteriori accertamenti (in tal caso la scarpa può essere ritirata dai Giudici). Successivamente, in caso di mancata approvazione della scarpa, il risultato deve essere cancellato e l'atleta può essere squalificato.

RECLAMI

Eventuali reclami andranno presentati entro 30 minuti dall'esposizione delle classifiche della categoria interessata.

In prima istanza verbalmente al giudice d'arrivo.

In seconda istanza per iscritto alla giuria d'appello accompagnati dalla tassa reclamo di € 50,00 restituibile in caso di accoglimento.

PREMI

Premi per i primi tre classificati assoluti/e della classifica generale (i premi non saranno cumulabili)
Premi in prodotti alimentari o enologici locali ai primi tre classificati di ogni categoria assoluta M/F
SF/SM – SF/SM 35 – SF/SM 40 – SF/SM 45 – SF/SM 50 – SF/SM 55 – SF/SM 60 – SF/SM 65 – SF/SM 70 – SF/SM 75 – SF/SM 80

Riconoscimento a tutti i partecipanti delle categorie giovanili.

ASSISTENZA MEDICA – RCT

Sarà presente dall'orario di ritrovo della manifestazione fino a 30' oltre il tempo massimo della gara il medico e l'ambulanza.

PIANO DI SICUREZZA

Il Comitato Organizzatore ha provveduto a predisporre adeguato piano sanitario e di sicurezza con il personale sanitario incaricato e responsabili del sito di gara.

DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITÀ

Con l'iscrizione alla gara denominata "VI° Zeme e dintorni", l'atleta, consapevole delle sanzioni penali previste in caso di dichiarazioni non veritiere e di falsità negli atti (art.26 l.15/68 e art.489 c.p.) dichiara e di conseguenza conoscere, accettare e rispettare il regolamento del "10 Miglia di Garlasco"; di essere consapevole che la partecipazione agli eventi sportivi agonistici è potenzialmente un'attività a rischio se non si è adeguatamente preparati e in condizioni fisiche idonee; di essere consapevole che per iscriversi si deve essere in possesso del certificato medico di idoneità agonistica all'atletica leggera in corso di validità e di aver compiuto 18 anni alla data dell'evento (per atleti/e tesserati per società Fidal vale l'anno di nascita); di iscriversi volontariamente e di assumermi tutti i rischi derivanti dalla partecipazione all'evento: cadute, contatti con veicoli, con altri partecipanti, spettatori o altro, condizioni di tempo, incluso caldo torrido, freddo estremo e/o umido, traffico e condizioni della strada, ogni tipo di rischio ben conosciuto e da me valutato. Essendo a conoscenza di quanto sopra, considerando l'accettazione dell'iscrizione, l'atleta per suo conto e nell'interesse di nessun altro, solleva e libero il Comitato organizzatore del "VI° Zeme e dintorni", gli enti promotori, tutti gli sponsor e partner organizzativi dell'evento, la FIDAL, il GGG di tutti i presenti e futuri reclami o responsabilità di ogni tipo, conosciuti o sconosciuti, derivati dalla sua partecipazione all'evento.

Con l'iscrizione alla manifestazione, autorizza espressamente la società organizzatrice, unitamente ai soggetti giuridici con i quali intrattiene rapporti professionali e commerciali relativi e connessi, alla ripresa delle immagini dell'evento, all'acquisizione gratuita del diritto di utilizzare le immagini fisse e in movimento sulle quali potrà apparire, prese in occasione della sua partecipazione alla gara su tutti i supporti visivi nonché sui materiali promozionali e/o pubblicitari prodotti e diffusi in tutto il mondo e per il tempo massimo previsto dalle leggi, dai regolamenti, dai trattati in vigore, compresa la proroga eventuale che potrà essere apportata a periodo previsto. L'iscrizione a questa gara implica l'accettazione del trattamento dei dati personali; I dati saranno trattati per le finalità previste dal Regolamento UE n. 2016/679 ("GDPR") ed utilizzati esclusivamente per le finalità previste dalla partecipazione a questa gara.

AVVERTENZE FINALI

Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara, dopo averne dato comunicazione e ottenuto approvazione dalla FIDAL. Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme tecnico statutarie della FIDAL e del G.G.G.. Eventuali modifiche a servizi, luoghi e orari saranno opportunamente comunicate agli atleti iscritti oppure saranno riportate sulla pagina Facebook del Gruppo Podistico Garlaschese. Inoltre la documentazione contenente le informazioni essenziali per prendere parte alla gara sarà consegnata dall'organizzazione unitamente al pettorale.

CONTATTI

Per qualsiasi informazione fare riferimento a Zappia Francesco 3356324702

gpgarlaschese@gmail.com

iscrizioni.gpgarlaschese@gmail.com

