

## Regolamento

Il Comitato Provinciale FIDAL di Pavia, indice per l'anno 2023 il "GRAND PRIX SENIORES 2023" di Atletica, sia individuale che di Società, articolato su 28 prove individuali + 1 Staffetta a squadre. Inserimenti o spostamenti di prove dovranno essere comunicati alle Società' almeno 30gg prima dello svolgimento della gara. Tutte le gare dovranno prevedere pre-iscrizioni online qualora la società' organizzatrice non intenda avvalersi di service specializzato Fidal, su richiesta della società' organizzatrice, fornirà' il proprio servizio di iscrizioni online. In tale ultimo caso il numero di pettorale indossato dall'atleta deve essere quello personale assegnato per l'anno 2023. Ad ogni singola gara verranno stilate classifiche a punteggio in base alla categoria di appartenenza riportate in seguito. Ad ogni gara e' fatto obbligo di premiare almeno i primi 3 classificati di ogni categoria compresi i fuori provincia. Ad ogni gara, al 1^ classificato di ogni categoria verranno assegnati 120 punti, poi a scalare di 5 punti in 5 punti (fino a 20 classificati per categoria), o di 3 punti in 3 punti (da 20 a 40 classificati per categoria) o di 2 punti in 2 punti (oltre i 40 classificati per categoria). Nelle gare valide come Campionato Provinciale i punteggi assegnati saranno maggiorati di 10 punti. Lo stesso punteggio verra' assegnato alla rispettiva società'. La staffetta varrà' punteggio doppio alla società'. A fine anno verranno premiati i migliori atleti di ogni categoria, in base alla graduatoria a punteggio che tenga conto dei migliori 16 punteggi (con almeno 8 punteggi validi accreditati) sulle 28 gare individuali in programma. Per ogni prova ind. oltre la 16esima a cui l'atleta prende parte verra' assegnato all'atleta un bonus di 5 punti che andrà' a sommarsi al suo punteggio totale del GP. Tale bonus varrà' per le classifiche individuali non per quella di società'. Gli Atleti che concorrono a tale classifica devono essere in possesso di tessera FIDAL per la categoria Seniores valida per il 2023 legata a società' con affiliazione in provincia di Pavia. Saranno premiati i primi/e 3 classificati di tutte le categorie provinciali. Verranno inoltre premiate le prime 10 Società' classificate, per le quali varranno tutti i punteggi senza alcuno scarto. Premio speciale per il Primo/a (senza distinzione di età' e categoria) con il massimo punteggio tenendo conto di tutte le gare a cui l'atleta ha preso parte senza alcuno scarto. I Campionati Provinciali Individuali si svolgeranno in prova unica, così' come specificato sulle singole gare nel calendario. In queste prove verra' assegnata la maglia di Campione Provinciale e verranno premiati (se presenti alla premiazione) i primi tre della Provincia di ogni categoria (maglia solo al primo).

Le società' organizzatrici dovranno tassativamente rispettare i protocolli federali Covid19 in essere alla data di svolgimento della manifestazione.



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

**Comitato Provinciale di PAVIA**

**GP** Fidal Pavia



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

**Comitato Regionale LOMBARDIA**

### Categorie

FEMMINILI	
<b>F23</b>	Anni di nascita: dal 1989 al 2000
<b>F35</b>	Anni di nascita: dal 1984 al 1988
<b>F40</b>	Anni di nascita: dal 1974 al 1983
<b>F50</b>	Anni di nascita: dal 1964 al 1973
<b>F60</b>	Anni di nascita: dal 1954 al 1963
<b>F70</b>	Anni di nascita: dal 1953 in giu'
MASCILI	
<b>M23</b>	Anni di nascita: dal 1989 al 2000
<b>M35</b>	Anni di nascita: dal 1984 al 1988
<b>M40</b>	Anni di nascita: dal 1979 al 1983
<b>M45</b>	Anni di nascita: dal 1974 al 1978
<b>M50</b>	Anni di nascita: dal 1969 al 1973
<b>M55</b>	Anni di nascita: dal 1964 al 1968
<b>M60</b>	Anni di nascita: dal 1959 al 1963
<b>M65</b>	Anni di nascita: dal 1954 al 1958
<b>M70</b>	Anni di nascita: dal 1953 in giu'

### Link di interesse:

Fidal Italia:	<a href="http://www.fidal.it">www.fidal.it</a>
Fidal Lombardia:	<a href="http://www.fidal-lombardia.it">www.fidal-lombardia.it</a>
Fidal Pavia:	<a href="http://www.fidalpavia.it">www.fidalpavia.it</a>
WA:	<a href="http://www.worldathletics.org">www.worldathletics.org</a>
European Athl.:	<a href="http://www.european-athletics.org">www.european-athletics.org</a>
CONI:	<a href="http://www.coni.it">www.coni.it</a>
WMA:	<a href="http://www.world-masters-athletics.org">www.world-masters-athletics.org</a>

# Calendario GRAND PRIX SENIORES

# 2023

**Comitato Provinciale di Pavia**  
Via dei Mille, 94 c/o CONI Comitato Provinciale  
27100 PAVIA  
Mail: [Fidalpavia@libero.it](mailto:Fidalpavia@libero.it)

<b>1</b>	Domenica 5 Febbraio 2023	
	<b>VOGHERA</b>	
	<b>CORSA CAMPESTRE - KM 4 - 6</b>	
Ritrovo:	ore 8.15 Campo Giovani via Barbieri	
Partenza:	ore 9.15 M23-35-40 poi M45-50-55 poi Femm.+Over 60M	
Organizzazione:	Atletica Iriense	
Info:	Brega Tel. 038342561	
<b>2</b>	Domenica 19 Febbraio 2023	
	<b>PANCARANA</b>	
	<b>ARCADIA CROSS - KM 4 - 6</b>	
Ritrovo:	ore 8.00 Bosco Arcadia	
Partenza:	ore 9.30 Femm.+Over60M poi M23-35-40-45-50-55	
Organizzazione:	BoscoArcadia+CF	
Info:	Alberto Tel. 346 5363491	
<b>3</b>	Domenica 5 Marzo 2023	
	<b>PAVIA</b>	
	<b>6° CROSS DELLA MOTONAUTICA - KM 4 - 6</b>	
Ritrovo:	ore 8.00 c/o via Canarazzo 9	
Partenza:	ore 9.15 Femm.+Over60M poi M23-35-40-45-50-55	
Organizzazione:	Associazione Sportiva AMP	
Info:	Daniela Bardotti Tel. 0382-304659 - 366-2068008	
<b>4</b>	Domenica 12 Marzo 2023	
	<b>MEZZANA BIGLI</b>	
	<b>CAMPESTRE GARLASCHESE - KM 4 - 6</b>	
Ritrovo:	Ore 8.00 c/o Cascina Le Bateau Erbatici SP4	
Partenza:	ore 9.15 M23-35-40-45-50-55 poi Femm.+Over 60M	
Organizzazione:	GP Garlaschese + Comune	
Info:	Francesco Tel. 3356324702	
<b>5</b>	Sabato 18 Marzo 2023	<b>+10</b>
	<b>VOGHERA</b>	
	<b>MEETING PRIMAVERA - Mt. 800</b>	
Ritrovo:	ore 14.00 Campo Giovani via Barbieri	
Partenza:	ore 15.00 Prima serie	
Organizzazione:	Comitato Prov. Fidal e Atl. Iriense	Campionato Provinciale di Corsa in Pista
Info:	Brega Tel. 0383-42561	
<b>6</b>	Domenica 26 Marzo 2023	<b>+10</b>
	<b>VIGEVANO</b>	
	<b>15° SCARPA D'ORO HALF MARATHON - KM 21,097</b>	
Ritrovo:	ore 8.00 Stadio Comunale	
Partenza:	ore 9.30	
Organizzazione:	Atl. Vigevano	Campionato Provinciale di Mezza Maratona
Info:	Manuela Merlo Tel.3382378079 - www.scarpadoro.it	
<b>7</b>	Sabato 1 Aprile 2023	
	<b>VOGHERA</b>	
	<b>34° MIGLIO CITTA' DI VOGHERA (PISTA) - Mt 1609,34</b>	
Ritrovo:	ore 15.30 Campo Giovani via Barbieri	
Partenza:	ore 16.30 Prima serie	
Organizzazione:	Atletica Iriense	
Info:	Brega Tel. 038342561 - 3493256790	
<b>8</b>	Domenica 16 Aprile 2023	
	<b>SIZIANO</b>	
	<b>SIZIANO SMILES</b>	
Ritrovo:	ore 08.00 Piazza Del Mercato	
Partenza:	ore 09.30	
Organizzazione:	AVIS Pavia	
Info:	Matteo Tel. 3393967430	
<b>9</b>	Lunedì 1 Maggio 2023	
	<b>GARLASCO</b>	
	<b>LE DIECI MIGLIA DI GARLASCO - KM 16,1</b>	
Ritrovo:	ore 7.30 presso Palazzetto Sport Via Don Balduzzi	
Partenza:	ore 08.50	
Organizzazione:	GP Garlaschese + Comune	
Info:	Francesco Tel. 3356324702	
<b>10</b>	Domenica 7 Maggio 2023	
	<b>LACHIARELLA</b>	
	<b>LA MEZZA DEI TRE COMUNI - KM 21,097</b>	
Ritrovo:	ore 7.30 presso Piazza Risorgimento - Lachiarella (MI)	
Partenza:	ore 09.30	
Organizzazione:	GP Ciariaschi	
Info:	Alfredo tel.3338458258	
<b>11</b>	Domenica 14 Maggio 2023	
	<b>BELGIOIOSO</b>	
	<b>2° TROFEO MARIO PAVAN - KM 6</b>	
Ritrovo:	ore 7.30 presso Piazza Vittorio Veneto	
Partenza:	ore 09.30	
Organizzazione:	Comune+Atletica 100 Torri	
Info:	Laura tel.3392721621	

<b>12</b>	Domenica 21 Maggio 2023	
	<b>PAVIA</b>	
	<b>9° "BRUNO ROSSINI RUN" - KM 9,5</b>	
Ritrovo:	ore 7.30 c/o via Canarazzo 9	
Partenza:	ore 9.15	
Organizzazione:	Associazione Sportiva AMP	
Info:	Daniela Bardotti Tel. 0382-304659 - 366-2068008	
<b>13</b>	Domenica 28 Maggio 2023	
	<b>TRIVOLZIO</b>	
	<b>9° STRATRIVOLZIO - KM 6 - 9</b>	
Ritrovo:	ore 8.00 c/o piazza San Cornelio	
Partenza:	ore 9.00	
Organizzazione:	Comune+Atletica 100 Torri	
Info:	Tel. 3392721621 - 3407343192	
<b>14</b>	Mercoledì 5 Luglio 2023	
	<b>BRONI - Montagna</b>	
	<b>CORRI ALLE FONTI RUN - KM 6</b>	
Ritrovo:	ore 19.00 via Fonti di Recoaro	
Partenza:	ore 20.00	
Organizzazione:	Running Oltrepo'	
Info:	Salvini Tel. 3929530706 - info@runningoltrepo.it	
<b>15</b>	Domenica 16 Luglio 2023	<b>+10</b>
	<b>GUALDRASCO DI BORNASCO</b>	
	<b>STRAGUADRASCO - KM 4,2 - 8</b>	
Ritrovo:	ore 8.00 P.zza Centro	
Partenza:	ore 9.00	Campionato Provinciale di Corsa su Strada
Organizzazione:	Circolo Giovanile+Comune+Atl. Iriense	
Info:	Nardi Tel. 0382955687 - 3495768972	
<b>16</b>	Domenica 30 Luglio 2023	
	<b>CEGNI</b>	
	<b>49° MARCIA TRE FRAZIONI - KM 4,5/9,5 - Montagna</b>	
Ritrovo:	ore 8.00 P.zza Chiesa dell'Assunta	
Partenza:	ore 9.00	
Organizzazione:	Atl. Iriense e Club Oriundi Cegni	
Info:	Brega Tel. 038342561 - Zanocco Tel. 038362236	
<b>17</b>	Domenica 6 Agosto 2023	
	<b>PIEVE DI SAN ZACCARIA</b>	
	<b>39° TROFEO S.ZACCARIA - KM 8,5 - Montagna</b>	
Ritrovo:	ore 8.00 Campo sportivo	
Partenza:	ore 9.00	
Organizzazione:	Atletica Pavese + GPS Zaccaria	
Info:	Daniele Giacobone Tel. 3397110811	
<b>18</b>	Domenica 3 Settembre 2023	
	<b>ZECCONO</b>	
	<b>4° MARCIA VISCONTEA - KM 8</b>	
Ritrovo:	ore 8.00 c/o Polisportiva via Torre Civica	
Partenza:	ore 9.15	
Organizzazione:	Proloco Zeccone e CP	
Info:	Claudio Tel. 333-5968255	
<b>19</b>	Domenica 10 Settembre 2023	
	<b>TROMELLO</b>	
	<b>1° CINQUEMILA della GARLASCHESE - KM 5</b>	
Ritrovo:	ore 8.00 c/o Piazza Campeggi	
Partenza:	ore 9.15	Campionato Regionale dei 5K
Organizzazione:	GP Garlaschese	
Info:	Francesco Tel. 3356324702	
<b>20</b>	Domenica 24 Settembre 2023	
	<b>PAVIA</b>	
	<b>20° CORRIPAVIA HALF MARATHON - KM 21,097</b>	
Ritrovo:	ore 7.30 Castello Visconteo	
Partenza:	ore 9.30	Campionato Regionale di Maratonina
Organizzazione:	Atletica Cento Torri	
Info:	Corona Tel. 3356238254 - www.corripavia.it	
<b>21</b>	Domenica 1 Ottobre 2023	<b>+10</b>
	<b>VOGHERA</b>	
	<b>VOGHERA CORRI E CAMMINA - KM 10</b>	
Ritrovo:	ore 8.00 c/o Caserma	
Partenza:	ore 9.00	
Organizzazione:	Atletica Iriense	
Info:	Brega Tel. 0383-42561	Campionato Provinciale dei Km 10
<b>22</b>	Domenica 8 Ottobre 2023	
	<b>VOGHERA</b>	
	<b>CORSA AD ELIMINAZIONE-Edizione EleveN</b>	
Ritrovo:	ore 8.00 Campo Giovani via Barbieri, 182	
Partenza:	ore 9.00	
Organizzazione:	Comitato Provinciale Fidal e Atl. Iriense	
Info:	Claudio Baschiera Tel. 333-5968255	

<b>23</b>	Sabato 14 Ottobre 2023	<b>+10</b>
	<b>VOGHERA</b>	
	<b>MEETING AUTUNNO - Mt. 1500</b>	
Ritrovo:	ore 14.00 Campo Giovani via Barbieri, 182	
Partenza:	ore 15:15 Prima serie	
Organizzazione:	Comitato Prov. Fidal e Atl. Iriense	Campionato Provinciale di Corsa in Pista
Info:	Claudio Baschiera Tel. 333-5968255	
<b>24</b>	Domenica 22 Ottobre 2023	
	<b>GARLASCO</b>	
	<b>1° CROSS DEL BOSCO KM 5-7</b>	
Ritrovo:	ore 08:00 c/o Bosco del Vignolo Via ca' Bassa	
Partenza:	ore 9.15 Femm.+Over60M poi M23-35-40-45-50-55	
Organizzazione:	Run8 Team + GP Garlaschese	
Info:	Lorenzo Giorgi Tel. 339-5462588	
<b>25</b>	Marcoledì 1 Novembre 2023	<b>+10</b>
	<b>BRONI</b>	
	<b>BRONI - CIGOGNOLA - KM.6 Montagna</b>	
Ritrovo:	Ore 8.00 via Dello Sport	
Partenza:	ore 9.00	Campionato Provinciale di Corsa in Montagna
Organizzazione:	Running Oltrepo'	
Info:	Salvini Tel. 3929530706-email: info@runningoltrepo.it	
<b>26</b>	Domenica 5 Novembre 2023	<b>+10</b>
	<b>ROBBIO</b>	
	<b>37° CORSA CAMPESTRE OPEN - KM 4 - 6</b>	
Ritrovo:	ore 8.30 presso Parco Valpometto	
Partenza:	ore 9.15 Femm.+Over60M poi M23-35-40-45-50-55	
Organizzazione:	La Podistica Robbi	Campionato Provinciale di Corsa Campestre
Info:	tel.3774810595 - 3200512801	
<b>27</b>	Domenica 12 Novembre 2023	
	<b>GRAVELLONA LOMELLINA</b>	
	<b>4° CROSS PARCO DEI TRE LAGHI - KM 4 - 6</b>	
Ritrovo:	ore 8.30 c/o Parco 3 Laghi, Via XX Settembre n. 46	
Partenza:	ore 9.15 Femm.+Over60M poi M23-35-40-45-50-55	
Organizzazione:	Atl. Vigevano	
Info:	tel. 3774810598 - 3200512871	
<b>28</b>	Domenica 19 Novembre 2023	
	<b>VIGEVANO</b>	
	<b>2° CROSS CITTA' DI VIGEVANO - KM 4 - 6</b>	
Ritrovo:	ore 8.30 presso Palazzetto Sport Zona Piccolini	
Partenza:	ore 9.15 M23-35-40-45-50-55 poi Femm.+Over60M	
Organizzazione:	Escape Team + Atl. Vigevano	
Info:	tel.3397376423 - 3389868790	
<b>29</b>		
Ritrovo:		
Partenza:		
Organizzazione:		
Info:		
<b>30</b>		
Ritrovo:		
Partenza:		
Organizzazione:		
Info:		
<b>31</b>		
Ritrovo:		
Partenza:		
Organizzazione:		
Info:		
<b>32</b>		
Ritrovo:		
Partenza:		
Organizzazione:		
Info:		
<b>33</b>		
Ritrovo:		
Partenza:		
Organizzazione:		
Info:		