

Gare MASTER 2013 Italiane & Internazionali	
3 Marzo	Campionati Italiani Individuali e CdS Cross Monza (MI)
8-10 Marzo	Campionati Italiani INDOOR Ancona
1 Aprile	Campionati Italiani Individuali di Maratona Aquilaia (UD)
13-14 Aprile	Campionati Italiani Individuali 24 Ore Bologna
25 Aprile	Campionati Italiani Individuali 50 Km Castelbolognese (RA)
28 Aprile	Campionati Italiani Individuali/Società 1/2 Maratona Ostuni (BR)
25 Maggio	Campionati Italiani Individuali 100 Km Faenza
9 Giugno	Campionati Italiani Individuali Corsa in Montagna Dolcedo (IM)
28-30 Giugno	Campionati Italiani Individuali su Pista Orvieto (TR)
14 Luglio	Campionati Italiano Km Verticale Corsa Montagna Chiavenna (SO)
31 Agosto	Campionati Mondiali Individuali Corsa in Montagna Janské Lázně (CZE)
31 Agosto	Campionati Italiani Individuali e di Soc. Km 10 Feltre (BL)
16-27 Ottobre	Campionati Mondiali Individuali su Pista Porto Alegre (BRA)
29-30 Settembre	C.d.S. su Pista Finale Nazionale Sdd

Campionati Regionali Master di Cross 2013

3 Febbraio	Campionati Regionali Individuali di Campestre SAN VITTORE OLONA (MI)
	Trofeo Provincie Lombarde di Campestre per rapp. SAN VITTORE OLONA (MI)
17 Febbraio	Campionato Regionale di Società di Campestre CINISELLO BALSAMO (MI)
 Via Porta Salara 10 - 27100 - Pavia Tel.Fax. 0382 302634 prodomosport@alice.it	

Campionati PROVINCIALI

6 Gennaio	Campionato Provinciale di Corsa Campestre 14^ CROSS DELLE CASCINE - S.MARTINO SIC.
24 Marzo	Campionato Provinciale di Corsa in Pista 3000 MT. - VOGHERA
5 Maggio	Campionato Provinciale di Corsa in Montagna 6^ TROFEO GUERCI - CASTEGGIO
15 Maggio	Campionato Provinciale di Corsa in Pista 1500 MT. - VOGHERA
4 Giugno	Campionato Provinciale di Corsa in Pista 800 MT. - VOGHERA
21 Luglio	Campionato Provinciale di Corsa su Strada STRAGUALDRASCO - GUALDRASCO DI BORNASCO
6 Ottobre	Campionato Provinciale di Mezza Maratona 11^ CORRIPAVIA HALF MARATHON - PAVIA

Regolamento

Il Comitato Provinciale FIDAL di Pavia, indice per l'anno 2013 il "GRAND PRIX AMATORI MASTER 2013" di Atletica, sia individuale che di società, articolato su 27 prove individuali + 1 Staffetta a squadre. Ad ogni singola gara verranno stilate classifiche a punteggio in base alla categoria di appartenenza riportate in seguito. Ad ogni gara e' fatto obbligo di premiare i primi 3 classificati con Tessera FIDAL di ogni categoria compresi i fuori provincia. Ad ogni gara, al 1^ classificato di ogni categoria verranno assegnati 120 punti, poi a scalare di 5 punti in 5 punti (fino a 20 classificati per categoria), o di 3 punti in 3 punti (da 20 a 40 classificati per categoria) o di 2 punti in 2 punti (oltre i 40 classificati per categoria). Nelle gare valide come Campionato Provinciale i punteggi assegnati saranno maggiorati di 18 punti. Lo stesso punteggio verrà assegnato alla rispettiva società. La staffetta varrà 'punteggio doppio alla società'. In occasione dell'assemblea di fine anno verranno premiati i migliori atleti di ogni categoria, in base alla graduatoria a punteggio che tenga conto dei migliori 17 Punteggi sulle 27 gare individuali in programma. Gli Atleti che concorrono a tale classifica devono essere in possesso di tessera FIDAL valida per il 2013 legata a società con affiliazione in provincia di Pavia. Saranno premiate le prime 3 della categoria F23 - F35 - F40 - F50 - F60 e F65, i primi 3 classificati della categoria M65 - M70, i primi 4 delle categorie M23 - M60, i primi 5 delle categorie M35 - M40 - M45 - M50 - M55. Verranno inoltre premiate le prime 10 Società classificate, per le quali verranno tutti i punteggi senza alcuno scarto. I Campionati Provinciali Individuali si svolgeranno in prova unica, così come specificato sulle singole gare nel calendario. In queste prove verrà assegnata la maglia di Campione Provinciale al primo e verranno premiati i primi tre della Provincia di ogni categoria.

Categorie

FEMMINILI

F23 Anni di nascita: dal 1979 al 1990
 F35 Anni di nascita: dal 1974 al 1978
 F40 Anni di nascita: dal 1964 al 1973
 F50 Anni di nascita: dal 1954 al 1963
 F60 Anni di nascita: dal 1949 al 1953
 F65 Anni di nascita: dal 1948 in giù

MASCHILI

M23 Anni di nascita: dal 1979 al 1990
 M35 Anni di nascita: dal 1974 al 1978
 M40 Anni di nascita: dal 1969 al 1973
 M45 Anni di nascita: dal 1964 al 1968
 M50 Anni di nascita: dal 1959 al 1963
 M55 Anni di nascita: dal 1954 al 1958
 M60 Anni di nascita: dal 1949 al 1953
 M65 Anni di nascita: dal 1944 al 1948
 M70 Anni di nascita: dal 1943 in giù

Link di interesse:

Fidal Italia: www.fidal.it
 Fidal Lombardia: www.fidal-lombardia.it
 Fidal Pavia: www.fidalpavia.it
 Atletica Iriense: digilander.libero.it/iriense
 Atletica Pavese: www.atleticapavese.com
 Avis Pavia: www.podistiavispavia.net
 Pod. Robbiese: www.PodisticaRobbiese.it
 Running Oltrepò: www.runningoltrepo.it
 Triathlon Pavese: www.triathlonpavese.com

Calendario GRAND PRIX AMATORI MASTER 2013



Comitato Provinciale di Pavia
 Via dei Mille, 94 c/o CONI Comitato Provinciale
 27100 PAVIA
 Tel. e Fax 0382586445
 Mail: Fidalpavia@libero.it

2	Domenica 20 Gennaio 2013	
	PAVIA	
	3° TROFEO PRO DOMO SPORT - KM 4 - 6	
	Ritrovo:	ore 8.00 Campo Coni via Treves
	Partenza:	ore 9.15 M45-50-55 poi Femm.+Over 60M poi M23-35-40
	Organizzazione:	Atletica Cento Torri
	Info:	Corona Tel. 3356238254
3	Domenica 10 Febbraio 2013	
	VOGHERA	
	CORSA CAMPESTRE - KM 4 - 6	
	Ritrovo:	ore 8.15 Campo Giovani via Barbieri
	Partenza:	ore 9.15 M23-35-40 poi 45-50-55 poi Femm.+Over 60M
	Organizzazione:	Atl. Iriense
	Info:	Brega Tel. 0383-42561
4	Domenica 24 Febbraio 2013	
	PAVIA	
	13° PALIO DEL QUARTIERE EST - KM 5,5 - 9,5	
	Ritrovo:	ore 8.00 c/o Circolo A. Grassi Via Amati
	Partenza:	ore 9.15
	Organizzazione:	Avis Pavia
	Info:	Giorgio Meneghetti Tel.0382960814
5	Domenica 17 Marzo 2013	
	VIGEVANO	
	7° SCARPA D'ORO HALF MARATHON - KM 21,097	
	Ritrovo:	ore 8.00 Stadio Comunale
	Partenza:	ore 9.30
	Organizzazione:	Darra Atletica Torveca Ilpra Parco Acquatico Vigevano
	Info:	Manuela Merlo Tel.3382378079 - www.scarpadoro.it
6	Domenica 24 Marzo 2013	
	VOGHERA	
	CORRI IN PISTA - Mt. 3000 (400,Peso)	
	Ritrovo:	ore 8.00 Campo Giovani via Barbieri
	Partenza:	ore 9.00 Prima serie
	Organizzazione:	Comitato Provinciale Fidal
	Info:	Claudio Baschiera Tel. 333-5968255
7	Sabato 13 Aprile 2013	
	VOGHERA	
	25° MIGLIO CITTA' DI VOGHERA - Mt 1609,34	
	Ritrovo:	ore 15.30 Campo Giovani via Barbieri
	Partenza:	ore 16.30 Prima serie
	Organizzazione:	Atl. Iriense
	Info:	Brega Tel. 038342561 - 3493256790
8	Venerdì 19 Aprile 2013	
	CAVA MANARA	
	STAFFETTA A SQUADRE 3X2000 MT.	
	Ritrovo:	ore 19.30 P.zza Vittorio Emanuele
	Partenza:	ore 20.30
	Organizzazione:	G.S. San Martino
	Info:	A. Lanfranchi Tel. 339-8511220
9	Domenica 21 Aprile 2013	
	VOGHERA	
	VOGHERA CORRI E CAMMINA - KM 5 - 10	
	Ritrovo:	ore 8.00 c/o Caserma
	Partenza:	ore 9.00
	Organizzazione:	Atletica Iriense
	Info:	Brega Tel. 0383-42561
28	Domenica 28 Aprile 2013	
	TRIVOLZIO	
	STRATRIVOLZIO - KM 6 - 9	
	Ritrovo:	ore 8.00 c/o piazza San Cornelio
	Partenza:	ore 9.00
	Organizzazione:	Comune+Atletica 100 Torri
	Info:	Tel. 3392721621 - 3407343192

10	Domenica 5 Maggio 2013	
	CASTEGGIO	
	6° TROFEO GUERCI - KM 8,5 - Montagna	
	Ritrovo:	ore 8.00 Frazione Crotesi
	Partenza:	ore 9.00
	Organizzazione:	Running Oltrepò
	Info:	Nicola Bigatto Tel. 3336187032
11	Mercoledì 15 Maggio 2013	
	VOGHERA	
	CORRI IN PISTA - Mt. 1500 (100,Lungo)	
	Ritrovo:	ore 19.00 Campo Giovani via Barbieri
	Partenza:	ore 20.00 Prima serie
	Organizzazione:	Comitato Provinciale Fidal
	Info:	Claudio Baschiera Tel. 333-5968255
12	Martedì 4 Giugno 2013	
	VOGHERA	
	CORRI IN PISTA - Mt. 800 (200,4x100,4x400,Giavelotto)	
	Ritrovo:	ore 19.00 Campo Giovani via Barbieri
	Partenza:	ore 20.00 Prima serie
	Organizzazione:	C.P. Fidal e Atl. Iriense
	Info:	Brega Tel. 0383-42561
13	Venerdì 7 Giugno 2013	
	LUNGAVILLA	
	CORSA PARCO PALUSTRE - KM 6	
	Ritrovo:	ore 19.30 P.zza Municipio
	Partenza:	ore 20.30
	Organizzazione:	Atl. Iriense
	Info:	Brega Tel. 0383-42561
14	Venerdì 21 Giugno 2013	
	MONTEBELLO DELLA BATTAGLIA	
	2° CORSA DEL CEDRO - KM 6	
	Ritrovo:	ore 19.30 Via Cavour
	Partenza:	ore 20.30
	Organizzazione:	Atl. Iriense e Centro Don Orione
	Info:	Brega Tel. 0383-42561
15	Domenica 21 Luglio 2013	
	GUALDRASCO DI BORNASCO	
	STRAGUALDRASCO - KM 4,2 - 8	
	Ritrovo:	ore 8.00 P.zza Centro
	Partenza:	ore 9.00
	Organizzazione:	Circolo Giovanile+Comune+Atl. Iriense
	Info:	Nardi Tel. 0382955687 - 3495768972
16	Domenica 28 Luglio 2013	
	CEGNI	
	42° MARCIA TRE FRAZIONI - KM 5/10 - Montagna	
	Ritrovo:	ore 8.00
	Partenza:	ore 9.00
	Organizzazione:	Club Oriundi Cegni e Atl. Iriense
	Info:	Brega Tel. 038342561 - Zanocco Tel. 038362236
17	Domenica 4 Agosto 2013	
	PIEVE DI SAN ZACCARIA	
	30° TROFEO S.ZACCARIA - KM 8,5 - Montagna	
	Ritrovo:	ore 8.00 Campo sportivo
	Partenza:	ore 9.00
	Organizzazione:	GPS Zaccaria e Atletica Pavese
	Info:	Daniele Giacobone Tel. 3397110811
18	Domenica 11 Agosto 2013	
	SANT'ALBANO-VAL DI NIZZA	
	2° MARCIA DELLE DUE VALLI - KM 8,5 - Montagna	
	Ritrovo:	ore 08.00 c/o Albergo Albasi
	Partenza:	ore 09.00
	Organizzazione:	Comune+Atletica Iriense
	Info:	Luigi Bardone Tel.3332319471

19	Domenica 25 Agosto 2013	
	VIGEVANO	
	CORRI IN PISTA - Mt. 5.000	
	Ritrovo:	ore 8.00 c/o Stadio Comunale "Dante Merlo"
	Partenza:	ore 9.00
	Organizzazione:	C.P. Fidal e Atl. Vigevano
	Info:	Claudio Baschiera Tel. 333-5968255
20	Venerdì 30 Agosto 2013	
	VOGHERA	
	2° TROFEO 45° PARALLELO - KM 6,5	
	Ritrovo:	ore 19.30 c/o Piazzale C. DonatCattin
	Partenza:	ore 20.30
	Organizzazione:	Atl. Iriense
	Info:	Claudio Baschiera Tel. 333-5968255
21	Domenica 1 Settembre 2013	
	RIPALDINA DI ARENA PO	
	20° STRARIPALDINA - KM 5 - 10	
	Ritrovo:	ore 8.00 c/o Piazzale Oratorio Chiesa
	Partenza:	ore 9.00
	Organizzazione:	Parrocchia di S.Giorgio e Fontanasanta + Atl Iriense
	Info:	Claudio Tel. 3335968255
22	Domenica 8 Settembre 2013	
	SAN MARTINO SICCOMARIO	
	36° SICCOMARCIA - KM 4,5 - 9	
	Ritrovo:	ore 8.00 c/o Centro sportivo Pallavicini via Verdi
	Partenza:	ore 9.15
	Organizzazione:	G.S. San Martino
	Info:	Antonio Lanfranchi Tel. 339-8511220
23	Domenica 22 Settembre 2013	
	MORTARA	
	KM 6	
	Ritrovo:	ore 16.30 Parco Nuovi Nati
	Partenza:	ore 17.30
	Organizzazione:	Volontari Mortara
	Info:	Marco Vecchio Tel. 038491036-3470906355
24	Domenica 6 Ottobre 2013	
	PAVIA	
	11° CORRIPAVIA HALF MARATHON - KM 21,097	
	Ritrovo:	ore 7.30 Castello Visconteo
	Partenza:	ore 9.30
	Organizzazione:	Atletica Cento Torri
	Info:	Corona Tel. 3356238254 - www.corripavia.it
25	Venerdì 1 Novembre 2013	
	BRONI	
	32° TROFEO PASOTTI COMUNE DI BRONI - KM 7	
	Ritrovo:	ore 8.00 presso Parco Piazza Ferrara
	Partenza:	ore 9.00
	Organizzazione:	GP Pasotti
	Info:	Angelo Perduca tel. 0383804620
26	Domenica 10 Novembre 2013	
	VOGHERA	
	CORSA AD ELIMINAZIONE-Edizione THrEE	
	Ritrovo:	ore 8.00 Campo Giovani via Barbieri
	Partenza:	ore 9.00
	Organizzazione:	C.P. Fidal e Atl. Iriense
	Info:	Claudio Baschiera Tel. 333-5968255
27	Domenica 17 Novembre 2013	
	ROBBIO	
	28° CORSA CAMPESTRE OPEN - KM 4 - 6	
	Ritrovo:	ore 8.30 presso Parco Valpometto
	Partenza:	ore 9.15 Femm.+Over60M poi M23-35-40 poi 45-50-55
	Organizzazione:	La Podistica Robbiese
	Info:	tel.0384671866-cell.3474844144