



FREE SPIRIT LOMELLINA

FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
COMITATO PROVINCIALE di PAVIA

Autorizzazione n° 186/2026

5° PROVA

+15 PUNTI BONUS

9° PROVA

5° CROSS DU BATEAU

DOMENICA 6 DICEMBRE 2026

CORSA CAMPESTRE ASSOLUTA & MASTER - KM 6 & 4

RITROVO: ORE 7:30 ASSOLUTI - RITIRO PETTORALE & PAGAMENTO
LE BATEAU ERBATICI, MEZZANA BIGLI (PV)
PARTENZA: ORE 9:00 DONNE e SM60+ - a seguire ASSOLUTI M e SM35/SM55

CATEGORIE: ALLIEVI, JUNIORES, PROMESSE, SENIORES & MASTER F/M
ISCRIZIONI: SOLO ONLINE su PORTALE FIDAL entro le 23 del 03/12/2026
+ RUNCARD COME DA REGOLAMENTO APPROVATO
COSTO ISCRIZIONE: € 8.00
SERVIZI INCLUSI: ASSISTENZA MEDICA, RISTORO, PARCHEGGIO, DEPOSITO BORSE, TOILETTE & SPOGLIATOI

PREMIAZIONI: PRIME/I 3 CLASSIFICA GENERALE 4 KM F/SM60+ +
PRIMI 3 CLASSIFICA GENERALE 6 KM (NON CUMULABILE)
PRIME 3 CLASSIFICATE SF - F35 - F40 - F45 - F50 - F55 - F60 - F65 - F70 - F75+
PRIMI 3 CLASSIFICATI SM - M35 - M40 - M45 - M50 - M55 - M60 - M65 - M70 - M75+

CORSA CAMPESTRE ESORDIENTI, RAGAZZI, CADETTI

RITROVO: ORE 9:45 GIOVANILE - RITIRO PETTORALE & PAGAMENTO
LE BATEAU ERBATICI, MEZZANA BIGLI (PV)
PARTENZA: ORE 10:30 GIOVANILE

CATEGORIE: CADETTI, RAGAZZI, ESORDIENTI 4/6/8/10 F/M
ISCRIZIONI: SOLO ONLINE su PORTALE FIDAL entro le 23 del 03/12/2026
COSTO ISCRIZIONE: € 3.00
SERVIZI INCLUSI: ASSISTENZA MEDICA, RISTORO, PARCHEGGIO, DEPOSITO BORSE & TOILETTE

PREMIAZIONI: DIPLOMA PRIMI/E 3 RAGAZZI/CADETTI F/M + MEDAGLIA A TUTTI I PARTECIPANTI

INFORMAZIONI: FRANCESCO ZAPPIA - 335 6324702 - freespiritlomellina@gmail.com

5° CROSS DU BATEAU

DATA 29.01.2026
N° PROT. 187
V. DEL 07/10/2026

REGOLAMENTO TECNICO ORGANIZZATIVO

ORGANIZZAZIONE

La PV136 - Free Spirit Lomellina, con l'approvazione della FIDAL, Comitato Regionale Lombardo e Provinciale di Pavia, con il Patrocinio di Comune di Mezzana Bigli, organizza la 5° edizione del CROSS DU BATEAU, gara Regionale di Corsa campestre che si terrà a MEZZANA BIGLI presso Cascina Erbatici ("LE BATEAU ERBATICI") il 6 Dicembre 2026, valida come 5° Prova del Trofeo del Cross Lomellino 2026 e come 9° Prova del Grand Prix Giovanile di Cross FIDAL Pavia 2026.

ORARI

Ritrovo: 07,30 gare categorie Assolute – ore 09,45 gare categorie Giovanili
Partenza: 09,00 gare categorie Assolute – ore 10,30 gare categorie Giovanili

PERCORSO e PROGRAMMA TECNICO

Non omologato, completamente sterrato, circuito chiuso da 2 km; due giri per le categorie femminili e maschili Over 60 (per un totale di 4 Km), tre giri per le altre categorie Assolute maschili (per un totale di 6 Km).
Distanze previste per le categorie giovanili:

Categorie	Corsa Campestre
ESORDIENTI EF5-EM5	400 m
ESORDIENTI EF8-EM8	600 m
Esordienti EF10/EM10	800 m
Ragazze/i	1000 m
Cadette	1500 m
Cadetti	2000 m

27.10.2026

Partenza, prima batteria donne ed over 60, a seguire Under 60 e successivamente categorie giovanili (Cadetti - Ragazzi - Esordienti M/F).

NORME DI PARTECIPAZIONE

Alla manifestazione posso partecipare:

Atleti/e italiani e stranieri tesserati/e per Società regolarmente affiliate alla FIDAL per l'anno 2026 ed appartenenti alle categorie di seguito specificate.

- ESORDIENTI EF5-EM5
- ESORDIENTI EF8-EM8
- ESORDIENTI EF10
- ESORDIENTI EM 10
- RAGAZZE
- RAGAZZI
- CADETTE
- CADETTI
- ALLIEVI e ALLIEVE
- JUNIORES DONNE e UOMINI
- PROMESSE DONNE e UOMINI
- SENIORES (da SF-SM 23 a SF95-SM95 e oltre)

Possessori di RUNCARD, cittadini Italiani e stranieri residenti in Italia e all'estero. Possono partecipare cittadini Italiani e stranieri di età dai 20 anni (millesimale di età 2006) in poi, non tesserati per una società affiliata alla FIDAL né per una Società straniera di Atletica leggera affiliata alla WA, né per una società affiliata (disciplina atletica leggera) ad un Ente di Promozione Sportiva convenzionata con la FIDAL, in possesso di RUNCARD in

corso di validità (data non scaduta) rilasciata direttamente dalla FIDAL (info@runcard.com).
Gli atleti/e tesserati/e per società di Enti di Promozione Sportiva riconosciuti dal CONI, devono aver sottoscritto la RUNCARD-EPS o la RUNCARD.
La tessera RUNCARD è rinnovabile. Sulla tessera RUNCARD è riportata la scadenza della stessa. Se il giorno della manifestazione, durante il controllo della tessera viene rilevato che la stessa è scaduta, l'atleta NON può partecipare, salvo presentazione di ricevuta dell'avvenuto rinnovo ON-LINE.
La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione, anche digitalmente, di un certificato medico di idoneità agonistica per Atletica leggera valido in Italia. Possono inoltre presentare un certificato medico emesso nel proprio paese, ma conforme agli esami diagnostici previsti dalla normativa italiana per poter svolgere attività agonistica, che andrà esibito in originale, lasciandone copia, agli organizzatori. Conformemente ai dettami di legge vigenti (D.M.18/02/1982) coloro che praticano attività sportiva agonistica devono sottoporsi preventivamente e periodicamente al controllo dell'identità specifica allo sport. La normativa italiana richiede che i soggetti interessati devono sottoporsi ai seguenti accertamenti sanitari:

- visita medica
- esame completo delle urine
- elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo
- spirografia

Tutte le dichiarazioni e i referti degli esami devono essere autentici o conformi agli originali.
Copia del certificato medico andrà conservata agli atti della società organizzatrice, anche in via telematica, di ciascuna manifestazione alla quale l'atleta in possesso di RUNCARD partecipa.
Questi/e atleti/e verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus e accedere al montepremi in denaro e/o generici buoni valore.

NON POSSONO PARTECIPARE

- Atleti/e tesserati/e per altre federazioni (es. triathlon).
- Atlete/i tesserate/i per società di Enti di Promozione Sportiva riconosciuti dal CONI, che non abbiano sottoscritto la RUNCARD-EPS.
- Certificati medici di idoneità agonistica riportanti diciture quali corse, podismo, marcia, maratona, triathlon, mezza maratona, ecc. non sono validi ai fini della partecipazione.
- Certificati medici di idoneità agonistica per altri sport non sono validi per la partecipazione: saranno accettati solamente quelli che riporteranno espressamente la dicitura "Atletica Leggera".

CONTROLLO ANTIDOPING

I partecipanti alla manifestazione possono essere sottoposti a controlli antidoping. Sono altresì soggetti alle disposizioni previste dall'art.25 delle norme FIDAL, qualora già soggetti a sospensione disciplinare.

CONTROLLO IDENTITA'

Il GGG può effettuare il controllo del tesseramento e dell'identità dell'atleta secondo quanto previsto dal regolamento FIDAL (Art.8-9)
In mancanza della tessera federale può essere presentata la ricevuta di avvenuto tesseramento (anche in fotocopia) rilasciata dalla procedura informatica on-line o dell'attestato di tesseramento individuale, oppure della lista riepilogativa degli atleti tesserati.
L'identità degli atleti (ai soli fini della partecipazione alle gare) è garantita con il controllo della tessera federale oppure, in mancanza di quest'ultima, di uno dei seguenti documenti:
a) passaporto
b) carta d'identità
c) patente di guida rilasciata dalla prefettura
d) foto autenticata ad uso scolastico
e) conoscenza personale da parte del Delegato Tecnico/Arbitro/Giuria d'Appello
Il giudice d'appello potrà disporre, a suo insindacabile giudizio, il controllo dell'identità di uno o più atleti partecipanti.

27.10.2026

MAGLIA SOCIALE

Ogni atleta tesserato per una Società affiliata alla FIDAL deve gareggiare con la maglia sociale.

ISCRIZIONI

Le iscrizioni alla manifestazione chiuderanno alle ore 23:00 di giovedì 3 dicembre 2026 solo su portale FIDAL https://tessonline.fidal.it/login.php
I tesserati RUN CARD dovranno inviare mail contenente la tessera e il certificato medico a freespiritlomellina@gmail.com e cp.pavia@fidal.it entro le ore 23:00 di mercoledì 2 dicembre 2026.
L'organizzatore si riserva di poter comunque chiudere le iscrizioni a suo insindacabile giudizio, anche precedentemente alla data ultima sopra riportata.
Costo di iscrizione: € 8,00 per le categorie Assolute - € 3,00 per le categorie Ragazzi/e e Cadetti/e

ISCRIZIONE GRATUITA PER GLI ESORDIENTI.

CONFERMA ISCRIZIONI

La chiusura delle iscrizioni alle 23:00 del giovedì 3 dicembre 2026 è valida come conferma.
GRADITA LA CONFERMA DELLE ISCRIZIONI TRAMITE EMAIL ENTRO LE 24:00 DEL GIORNO VENERDÌ 4 DICEMBRE.

RITIRO PETTORALE

I pettorali dei partecipanti potranno essere ritirati presso la segreteria in campo dall'orario dl ritrovo. In caso di iscrizioni societarie si richiede il ritiro complessivo da parte di un rappresentante della società munito di elenco e del certificato di idoneità agonistica (anche digitale).
Il pettorale di gara dovrà essere applicato con le apposite spille in tutta la sua grandezza, senza essere ridotto e manomesso. Il pettorale ridotto o manomesso comporterà la squalifica dell'atleta. Si richiederà agli iscritti di risolvere preventivamente con la segreteria organizzativa tutte le eventuali pratiche e /o chiarimenti in modo da ridurre il più possibile la presenza presso lo stand della segreteria. Volontari saranno a disposizione degli atleti per informazioni logistiche.

SERVIZI COMPRESI NELLA QUOTA DI ISCRIZIONE

- Assistenza medica
- Assicurazione RCT
- Parcheggio
- Ristoro
- Deposito borse
- Consegna sacca personale presso il banco iscrizioni (solo per le categorie Assolute)
- Servizio di sicurezza per la manifestazione
- Spogliatoi
- Servizi igienici
- Premi per i gruppi più numerosi
- Premi per i primi tre di ogni categoria

RIMBORSO DELLE QUOTE DI PARTECIPAZIONE

Non è previsto in nessun caso il rimborso della quota di partecipazione. 27.10.2026

CRONOMETRAGGIO

Non previsto, sarà redatta una classifica in base all'ordine di arrivo degli atleti.
Risultati e classifiche saranno convalidati dal GGG delegato.

RISTORI E SPUGNAGGI

Sarà previsto un ricco ristoro finale, non presenti le stazioni di spugnaggio.

RECLAMI

Eventuali reclami andranno presentati entro 30 minuti dall'esposizione delle classifiche della categoria interessata. In prima istanza verbalmente al giudice d'arrivo. In seconda istanza per iscritto alla giuria d'appello accompagnati dalla tassa reclamo di € 50,00 in caso di accoglimento.

PREMI

- Premi in prodotti alimentari o enologici locali ai primi tre classificati di ogni categoria Master M/F
- Premi per i primi tre atleti classificati di ogni gara (i premi non saranno cumulabili)
- Diploma per i primi 3 delle categorie Ragazzi/e e Cadetti/e
- Medaglia di partecipazione a tutti gli atleti delle categorie Giovanili (Esordienti 5/8/10 - Ragazzi -Cadetti M/F)

ASSITENZA MEDICA – RCT

Sarà presente dall'orario di ritrovo della manifestazione fino a 30' oltre il tempo massimo della gara il medico e n.1 di ambulanza. La società organizzatrice ha provveduto all'assicurazione RCT e al servizio di sicurezza.

PIANO DI SICUREZZA

Il Comitato Organizzatore ha provveduto a predisporre adeguato piano sanitario e di sicurezza personale sanitario incaricato e responsabili del sito di gara.

DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITÀ

Con l'iscrizione alla gara denominata "CROSS DU BATEAU", l'atleta, consapevole delle sanzioni penali previste in caso di dichiarazioni non veritiere e di falsità negli atti (art.26 l.15/68 e art.489 c.p.) dichiara e di conseguenza conoscere, accettare e rispettare il regolamento del "CROSS DU BATEAU"; di essere consapevole che la partecipazione agli eventi sportivi agonistici è potenzialmente un'attività a rischio se non si è adeguatamente preparati e in condizioni fisiche idonee; di essere consapevole che per iscriversi si deve essere in possesso del certificato medico di idoneità agonistica all'atletica leggera in corso di validità e di aver compiuto 18 anni alla data dell'evento (per atleti/e tesserati per società Fidal vale l'anno di nascita); di iscriversi volontariamente e di assumermi tutti i rischi derivanti dalla partecipazione all'evento: cadute, contatti con veicoli, con altri partecipanti, spettatori o altro, condizioni di tempo , incluso caldo torrido, freddo estremo e/o umido, traffico e condizioni della strada, ogni tipo di rischio ben conosciuto e da me valutato. Essendo a conoscenza di quanto sopra, considerando l'accettazione dell'iscrizione, l'atleta per suo conto e nell'interesse di nessun altro, solleva e libero il Comitato organizzatore del "CROSS DU BATEAU", gli enti promotori, tutti gli sponsor e partner organizzativi dell'evento, la FIDAL, il GGG di tutti i presenti e futuri reclami o responsabilità di ogni tipo, conosciuti o sconosciuti, derivati dalla sua partecipazione all'evento.
Con l'iscrizione alla manifestazione, autorizza espressamente la società organizzatrice, unitamente ai soggetti giuridici con i quali intrattiene rapporti professionali e commerciali relativi e connessi, alla ripresa delle immagini dell'evento, all'acquisizione gratuita del diritto di utilizzare le immagini fisse e in movimento sulle quali potrà apparire, prese in occasione della sua partecipazione alla gara su tutti i supporti visivi nonché sui materiali promozionali e/o pubblicitari prodotti e diffusi in tutto il mondo e per il tempo massimo previsto dalle leggi, dai regolamenti, dai trattati in vigore, compresa la proroga eventuale che potrà essere apportata a periodo previsto.
L'iscrizione a questa gara implica l'accettazione del trattamento dei dati personal; I dati saranno trattati per le finalità previste dal Regolamento UE n. 2016/679 ("GDPR") ed utilizzati esclusivamente per le finalità previste dalla partecipazione a questa gara.

AVVERTENZE FINALI

Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara, dopo averne dato comunicazione e ottenuto approvazione dalla FIDAL. Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme tecnico statutarie della FIDAL e del G.G.G.. Eventuali modifiche a servizi, luoghi e orari saranno opportunamente comunicate agli atleti iscritti, saranno riportate sul sito internet www.fidalpavia.it
Inoltre la documentazione contenente le informazioni essenziali per prendere parte alla gara sarà consegnata dall'organizzazione unitamente al pettorale.

CONTATTI

Zappia Francesco 335 6324702
freespiritlomellina@gmail.com

27. 10. 2026