



L'associazione sportiva dilettantistica

atletica CASORATE PRIMO



in collaborazione
con la "Casa di Riposo G. Delfinoni" e con il patrocinio del Comune di Casorate Primo
ORGANIZZANO

16a “Una mano per un passo” SABATO 21 MARZO 2026

CORSA CAMPESTRE GIOVANILE

ESORDIENTI (4-11 anni), RAGAZZI/E (12-13 anni), CADETTI/E (14-15 anni)

Valevole come prova del Gran Prix Giovanile di Cross 2026 di Fidal Pavia

La manifestazione si svolgerà nel prato situato all'interno dell'area della Casa di Riposo G. Delfinoni con ingresso dal passo carraio in Via Monte Asolone.

RITROVO ORE 14.00

CHIUSURA CONFERMA ISCRIZIONI ED INIZIO GARE ORE 15.00

ORARIO di massima:

Ore 15.00	EF+EM 4/6 (2019/2022) F+M
Ore 15.10	EF 8 (2017/2018) F
Ore 15.20	EM 8 (2017/2018) M
Ore 15.30	EF 10 (2015/2016) F
Ore 15.40	EM 10 (2015/2016) M
Ore 15.50	Ragazze (2013/2014) F
Ore 16.00	Ragazzi (2013/2014) M
Ore 16.10	Cadette (2011/2012) F
Ore 16.20	Cadetti (2011/2012) M

• ORE 16.30 PREMIAZIONI •

Saranno premiati tutti i partecipanti



ISCRIZIONI SOLO ON LINE

da inviare entro le ore 23:00 di giovedì 19 marzo con procedura online sul sito FIDAL.

PARCHEGGIO:

Lasciare l'auto nel parcheggio antistante l'Ospedale di Casorate Primo a 200m dalla Casa di Riposo.

PER INFORMAZIONI:

Mauro tel. 347.4633016
email:
vmgerola@hotmail.com



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA
COMITATO PROVINCIALE di PAVIA

DATA	03.02.2026
N° PROT.	227



REGOLAMENTO TECNICO ORGANIZZATIVO

16° Cross Giovanile "Una mano per un passo" - SABATO 21 MARZO 2026

ORGANIZZAZIONE

La A.S.D. Atletica Casorate Primo, con l'approvazione della FIDAL, Comitato Regionale Lombardo e Provinciale di Pavia, organizza la 16° edizione del Cross Giovanile "Una mano per un passo", gara Provinciale di Corsa Campestre, che si terrà a Casorate Primo (PV), sabato 21 marzo 2026 e valida come 3° Prova del Grand Prix Giovanile di Cross FIDAL Pavia 2026.

ORARI

Ritrovo: ore 14:00 presso RSA G. Delfinoni via Monte Asolone – Casorate Primo (PV)

Partenza: ore 15:00 a partire dalle categorie esordienti più giovani e a seguire ragazzi e cadetti

PERCORSO E PROGRAMMA TECNICO

Non omologato.

Sono previste le seguenti distanze:

- Esordienti 4-6 F/M - 200 mt.
- Esordienti 8 F/M - 500 mt.
- Esordienti 10 F/M - 800 mt.
- Ragazze/i - 1100 mt.
- Cadette/i - 1400 mt.



NORME DI PARTECIPAZIONE

Alla manifestazione posso partecipare atleti/e italiani e stranieri tesserati/e per Società regolarmente affiliate alla FIDAL per l'anno 2026 ed appartenenti alle categorie di seguito specificate:

- Esordienti 4-6 F/M
- Esordienti 8 F/M
- Esordienti 10 F/M
- Ragazze/Ragazzi
- Cadette/Cadetti

NON POSSONO PARTECIPARE

Atleti/e tesserati/e per altre federazioni (es. triathlon).

Atlete/i tesserate/i per società di Enti di Promozione Sportiva riconosciuti dal CONI ma non convenzionati con la FIDAL.

CONTROLLO IDENTITÀ

Il GGG può effettuare il controllo del tesseramento e dell'identità dell'atleta secondo quanto previsto dal regolamento FIDAL (Art.8-9).

In mancanza della tessera federale può essere presentata la ricevuta di avvenuto tesseramento (anche in fotocopia) rilasciata dalla procedura informatica on-line o dell'attestato di tesseramento individuale, oppure della lista riepilogativa degli atleti tesserati.

L'identità degli atleti (ai soli fini della partecipazione alle gare) è garantita con il controllo della tessera federale oppure, in mancanza di quest'ultima, da un documento d'identità.

MAGLIA SOCIALE

Ogni atleta tesserato per una Società affiliata alla FIDAL deve gareggiare con la maglia sociale oppure con la maglia della manifestazione distribuita dagli organizzatori

ISCRIZIONI E QUOTE DI ISCRIZIONE

Iscrizioni alla manifestazione SOLO ONLINE su portale FIDAL <https://tessonline.fidal.it/login.php> e chiuderanno alle ore 23:00 di giovedì 16 marzo 2026.

Non saranno accettate iscrizioni sul campo.

Quote di iscrizione:

- euro 3.00 per Ragazzi/e e Cadetti/e di società lombarde – euro 6.00 per fuori regione
- euro 2.00 per le categorie Esordienti.

Per le società lombarde, le quote di iscrizione verranno riscosse tramite bonifico bancario in soluzioni riepilogative periodiche su comunicazione del Comitato Provinciale FIDAL di Pavia alle Società di tesseramento degli atleti come previsto dalle [Norme Regionali di Organizzazione Gare 2026 \(pag. 13\)](#). La comunicazione arriverà sulla mail federale di ogni Società.

Per le società non lombarde, la quota di iscrizione andrà versata con bonifico bancario anticipato intestato a:

C/C CR FIDAL Lombardia

IBAN IT24 U010 0501 6010 0000 0140 051

CAUSALE FUORI REG. - Codice Società - N° Atleti/Gara iscritti – Casorate Primo 21/03/2026

invia copia della distinta di pagamento via email a cp.pavia@fidal.it e organizzazione@fidal-lombardia.it indicando la Società, ed i nominativi degli atleti.

Le iscrizioni pervenute senza distinta di pagamento NON verranno prese in considerazione.

Non è previsto il pagamento della quota di iscrizione in loco.

CONFERMA ISCRIZIONI

La chiusura delle iscrizioni è valida come conferma.



RITIRO PETTORALE

I pettorali dei partecipanti potranno essere ritirati presso la segreteria di campo dall'orario del ritrovo. In caso di iscrizioni societarie si richiede il ritiro complessivo da parte di un rappresentante dell'Associazione munito di elenco degli atleti iscritti. Si richiederà agli iscritti di risolvere preventivamente con la segreteria organizzativa tutte le eventuali pratiche e /o chiarimenti in modo da ridurre il più possibile la presenza presso lo stand della segreteria.

Volontari saranno a disposizione degli atleti per informazioni logistiche.

RITIRO MAGLIA DELLA MANIFESTAZIONE

Ogni atleta iscritto riceverà gratuitamente dagli organizzatori una maglia ricordo della manifestazione, da ritirare individualmente all'apposito gazebo presentando il proprio pettorale di gara.

SERVIZI COMPRESI NELLA QUOTA DI ISCRIZIONE

È assicurata l'assistenza Medico - Sanitaria. L'iscrizione è considerata come dichiarazione di idoneità fisica inerente alla normativa di legge prevista dal D.M. 28/02/83 sulla tutela sanitaria. È garantito un servizio di ristoro al termine delle varie prove.

INFORMAZIONI LOGISTICHE

Presso il cortile della RSA Delfinoni, luogo del ritrovo e della partenza, saranno a disposizione spogliatoi, servizi igienici, oltre allo spazio per il riscaldamento.

CRONOMETRAGGIO

Non è previsto un servizio di cronometraggio ufficiale.

Risultati e classifiche saranno convalidati dal GGG delegato.

RECLAMI

Eventuali reclami andranno presentati entro 30 minuti dall'esposizione delle classifiche della categoria interessata.

In prima istanza verbalmente al giudice d'arrivo. In seconda istanza per iscritto alla giuria d'appello accompagnati dalla tassa reclamo di € 50,00 restituibile in caso di accoglimento.

PREMI

Saranno premiati con medaglia tutti gli atleti classificati di tutte le categorie.

ASSISTENZA MEDICA – RCT

Il medico sarà presente dall'orario di ritrovo della manifestazione fino a 30' oltre il tempo massimo della gara. La società organizzatrice ha provveduto all'assicurazione RCT e al servizio di sicurezza.

DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITÀ

Con l'iscrizione l'atleta, consapevole delle sanzioni penali previste in caso di dichiarazioni non veritieri e di falsità negli atti (art.26 l.15/68 e art.489 c.p.) dichiara e di conseguenza conoscere, accettare e rispettare il regolamento della suddetta gara di cross; di essere consapevole che la partecipazione agli eventi sportivi agonistici è potenzialmente un'attività a rischio se non si è adeguatamente preparati e in condizioni fisiche idonee; di essere consapevole che per iscriversi si deve essere in possesso del relativo certificato medico di idoneità agonistica all'atletica leggera per le categorie ragazzi e cadetti o non agonistica per la categoria esordienti in corso di validità, di iscriversi volontariamente e di assumermi tutti i rischi derivanti dalla partecipazione all'evento: cadute, contatti con veicoli, con altri partecipanti, spettatori o altro, condizioni di tempo , incluso caldo torrido, freddo estremo e/o umido, traffico e condizioni della strada, ogni tipo di rischio ben conosciuto e dall'atleta valutato. Essendo a conoscenza di quanto sopra, considerando l'accettazione dell'iscrizione, l'atleta per suo conto e nell'interesse di nessun altro, solleva e libera il Comitato organizzatore della gara di cross, gli enti promotori, tutti gli sponsor e partner organizzativi dell'evento, la FIDAL, il GGG di tutti i presenti e futuri reclami o responsabilità di ogni tipo, conosciuti o sconosciuti, derivati dalla sua partecipazione all'evento.

Con l'iscrizione alla manifestazione, autorizza espressamente la società organizzatrice, unitamente ai soggetti giuridici con i quali intrattiene rapporti professionali e commerciali relativi e connessi, alla ripresa delle immagini dell'evento, all'acquisizione gratuita del diritto di utilizzare le immagini fisse e in movimento sulle quali potrà apparire, prese in occasione della sua partecipazione alla gara su tutti i supporti visivi nonché sui materiali promozionali e/o pubblicitari prodotti e diffusi in tutto il mondo e per il tempo massimo previsto dalle leggi, dai regolamenti, dai trattati in vigore, compresa la proroga eventuale che potrà essere apportata a periodo previsto. Dichiara altresì di aver letto all'atto dell'iscrizione l'informativa privacy disponibile sul sito dell'Atletica Iriense e di avere espresso il suo consenso al trattamento dei dati personali, nelle modalità previste. I dati saranno trattati per le finalità previste dal Regolamento UE n. 2016/679 ("GDPR") ed utilizzati esclusivamente per le finalità previste nell'informativa pubblicata sul sito dell'Atletica Iriense.

AVVERTENZE FINALI

Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara, dopo averne dato comunicazione e ottenuto approvazione dalla FIDAL. Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme tecnico statutarie della FIDAL e del G.G.G..

Eventuali modifiche a servizi, luoghi e orari saranno opportunamente comunicate agli atleti iscritti oppure saranno riportate sul sito di FIDAL Pavia www.fidalpavia.it.

CONTATTI

Per informazioni – Vincenzo Mauro Gerola – 347-4633016 – vmgerola@hotmail.com

