



in collaborazione con il comune di Sannazzaro De' Burgondi e
ORGANIZZA LA TERZA EDIZIONE DI



Sponsor Tecnico



CAMPESTRE ESO-RAG-CAD E ASSOLUTI M/F valida come
3^a PROVA del TROFEO DEL CROSS LOMELLINO 2026
5^a PROVA del G.P. GIOVANILE DI CROSS FIDAL PAVIA

Domenica 25 OTTOBRE 2026

CATEGORIE ASSOLUTE/MASTER

Ritrovo ore 7:30 in Piazzale Mainoli a Sannazzaro De' Burgondi (PV)

SEQUENZA E ORARIO INDICATIVO:

Ore 9:10 = OVER 50 M/F (da SM50/SF50 in poi) - Km 4

Ore 9:45 = A/J/P/S FEMMINILI fino a SF45 - Km 4

Ore 10:15 = A/J/P/S MASCHILI fino a SM45 - Km 6

PREMIAZIONI IMMEDIATE A FINE GARA

PREMI IN DENARO* PER I PRIMI 3 CLASSIFICATI DELLE PROVE:

A/J/P/S FEMMINILI fino a SF45 e A/J/P/S MASCHILI fino a SM45

€ 150,00 1° classificato M/F - € 100,00 2° classificato M/F - € 50,00 3° classificato M/F

(* in base alle Norme Federali, i premi in denaro non sono previsti per le categorie AF/AM, qualora si classifichino nei primi 3)

PREMI AI PRIMI 3 DI CIASCUNA DELLE SEGUENTI CATEGORIE (non cumulabili):

AJP M/F - SM/SF - SM35/SF35 - SM40/SF40 - SM45/SF45 - SM50/SF50 - SM55/SF55 - SM60/SF60 - SM65/SF65 -
SM/SF70 - SM/SF75 - SM80+/SF80+

PREMI AI PRIMI 5 GRUPPI PIU' NUMEROSI ASSOLUTI/MASTER

Costo iscrizione € 10,00 con riconoscimento

CATEGORIE GIOVANILI

Ritrovo ore 9:30 in Piazzale Mainoli a Sannazzaro De' Burgondi (PV)

Ore 11:00 = Cadette e Cadetti - 2000 metri

Ore 11:20 = Ragazze e Ragazzi - 1000 metri

Ore 11:40 = Esordienti ESO10 F/M a seguire: Esordienti ESO8 F/M - Esordienti ESO4-6 F/M

PREMI AI PRIMI 3 DELLE CATEGORIE CF/CM ed RF/RM

MEDAGLIA PER TUTTI I PARTECIPANTI DELLE CATEGORIE GIOVANILI

PREMI AI PRIMI 5 GRUPPI PIU' NUMEROSI GIOVANILI

Iscrizione gratuita per tutte le categorie giovanili



La manifestazione avrà luogo con qualsiasi condizione atmosferica, i tesserati FIDAL e RUNCARD dovranno essere muniti di tesserino Federale, valido per il 2026.

Per atleti FIDAL iscrizioni online dall'Area Riservata della propria società sul portale <https://tessonline.fidal.it/login.php> da effettuare **ENTRO LE ORE 23 DI GIOVEDÌ 22 OTTOBRE**

Per tesserati RUNCARD inviare una mail a: iscrizioni.gpgarlaschese@gmail.com e cp.pavia@fidal.it con copia del certificato medico in corso di validità da effettuare **ENTRO LE ORE 23 DI MERCOLEDÌ 21 OTTOBRE**.

Saranno messi a disposizione spogliatoio, servizi igienici, deposito borse custodito presso l'area Pro Loco in Piazzale Mainoli

E' assicurata l'assistenza medico sanitaria, Iscrivendosi l'atleta dichiara di avere l'idoneità fisica richiesta dal DM.28/02/83 sulla tutela sanitaria. L'organizzazione declina ogni responsabilità per quanto possa accadere a persone o cose, prima, durante e dopo la manifestazione. Con l'iscrizione l'atleta autorizza gli organizzatori e la FIDAL a pubblicare sul web o su carta, fotografie o filmati la propria immagine nel contesto della manifestazione. Per quanto non contemplato nel regolamento della manifestazione, valgono le norme FIDAL.

Responsabili della manifestazione:

Francesco Zappia 335-6324702

Carlo Deantoni (Charlie) 375-6462801



DATA	M. 09. 2026
N° PROT.	1042



III OLBA CROSS

3^a PROVA del TROFEO DEL CROSS LOMELLINO 2026
5^a PROVA del G.P. GIOVANILE DI CROSS FIDAL PAVIA



REGOLAMENTO TECNICO ORGANIZZATIVO

ORGANIZZAZIONE

Il Gruppo Podistico Garlaschese, con l'approvazione della FIDAL, Comitato Regionale Lombardo e Provinciale di Pavia, con il Patrocinio di Comune di Sannazzaro De' Burgondi, organizzano la terza edizione dell' "OLBA CROSS", gara Regionale-Provinciale di Corsa campestre che si terrà a Sannazzaro De' Burgondi il 25 Ottobre 2026 e valida come 3^a Prova del Trofeo del Cross Lomellino 2026 di Corsa Campestre per le categorie Assolute/Master e come 5^a Prova del G.P. Giovanile di Cross FIDAL Pavia per le categorie Ragazzi/e, Cadetti/e.

ORARI

Ritrovo: 07,30 per le gare delle categorie Assolute – ore 09,30 per le gare delle categorie Giovanili

Partenza:

ore 09,10 gara categorie MASTER OVER 50 M-F Km 4

ore 09,45 gara categorie A/J/P SENIORES MASTER F fino a SF45 Km 4

ore 10,15 gara categorie A/J/P SENIORES MASTER M fino a SM45 Km 6

Gare categorie Giovanili

ore 11,00 CADETTI/E 2000 metri

ore 11,20 RAGAZZI/E 1000 metri

ore 11,40 ESO 10 F/M 800 metri

A seguire ESO 8 F/M 800 metri ed ESO 5 400 metri

PERCORSO

non omologato

Completamente sterrato consigliate scarpe chiodate

2 giri circa per il percorso di 4 Km

3 giri circa per il percorso di 6 Km



NORME DI PARTECIPAZIONE

Alla manifestazione possono partecipare:

Atleti/e italiani e stranieri tesserati/e per Società regolarmente affiliate alla FIDAL per l'anno 2026 ed appartenenti alle categorie di seguito specificate.

- ESORDIENTI EF/EM4-6
- ESORDIENTI EF/EM8
- ESORDIENTI EF/EM10
- RAGAZZE/I
- CADETTE/I
- ALLIEVE e ALLIEVI
- JUNIORES DONNE e UOMINI
- PROMESSE DONNE e UOMINI
- SENIORES (da SF/SM a SF95/SM95 e oltre)

Distanze previste per le categorie giovanili:

Categorie	Corsa Campestre
ESORDIENTI EF4/6-EM4/6	400 m
ESORDIENTI EF8-EM8	800 m
Esordienti EF10/EM10	800 m
Ragazze/i	1000 m
Cadette/i	2000 m

Possessori di RUNCARD, cittadini Italiani e stranieri residenti in Italia e all'estero.

Possono partecipare cittadini Italiani e stranieri di età dai 20 anni in poi (millesimale di età 2006), non tesserati per una società affiliata alla FIDAL né per una Società straniera di Atletica leggera affiliata alla WA, né per una società affiliata (disciplina atletica leggera) ad un Ente di Promozione Sportiva convenzionata con la FIDAL in possesso di RUNCARD in corso di validità (data non scaduta) rilasciata direttamente dalla FIDAL (info@runcard.com).

Gli atleti/e tesserati/e per società di Enti di Promozione Sportiva riconosciuti dal CONI, devono aver sottoscritto la RUNCARD.

La tessera RUNCARD è rinnovabile. Sulla tessera RUNCARD è riportata la scadenza della stessa. Se il giorno della manifestazione, durante il controllo della tessera viene rilevato che la stessa è scaduta, l'atleta NON può partecipare, salvo presentazione di ricevuta dell'avvenuto rinnovo ON-LINE.

La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione, anche digitalmente, di un certificato medico di idoneità agonistica per Atletica leggera valido in Italia. Possono inoltre presentare un certificato medico emesso nel proprio paese, ma conforme agli esami diagnostici previsti dalla normativa italiana per poter svolgere attività agonistica, che andrà esibito in originale, lasciandone copia, agli organizzatori. Conformemente ai dettami di legge vigenti (D.M.18/02/1982) coloro che praticano attività sportiva agonistica devono sottoporsi preventivamente e periodicamente al controllo dell'identità specifica allo sport. La normativa italiana richiede che i soggetti interessati devono sottoporsi ai seguenti accertamenti sanitari:

- visita medica
- esame completo delle urine
- elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo
- spirometria

Tutte le dichiarazioni e i referti degli esami devono essere autentici o conformi agli originali.

Copia del certificato medico andrà conservata agli atti della società organizzatrice, anche in via telematica, di ciascuna manifestazione alla quale l'atleta in possesso di RUNCARD partecipa.

Questi/e atleti/e verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus e accedere al montepremi in denaro e/o generici buoni valore.

NON POSSONO PARTECIPARE

- Atleti/e tesserati/e per altre federazioni (es. triathlon).
- Atlete/i tesserate/i per società di Enti di Promozione Sportiva riconosciuti dal CONI, che non abbiano sottoscritto la RUNCARD.
- Certificati medici di idoneità agonistica riportanti diciture quali corse, podismo, marcia, maratona, triathlon, mezza maratona, ecc. non sono validi ai fini della partecipazione.
- Certificati medici di idoneità agonistica per altri sport non sono validi per la partecipazione: saranno accettati solamente quelli che riporteranno espressamente la dicitura "Atletica Leggera".

CONTROLLO ANTIDOPING

I partecipanti alla manifestazione possono essere sottoposti a controlli antidoping. Sono altresì soggetti alle disposizioni previste dall'art.25 delle norme FIDAL, qualora già soggetti a sospensione disciplinare.

CONTROLLO IDENTITÀ

Il GGG può effettuare il controllo del tesseramento e dell'identità dell'atleta secondo quanto previsto dal regolamento FIDAL (Art.8-9)

In mancanza della tessera federale può essere presentata la ricevuta di avvenuto tesseramento (anche in fotocopia) rilasciata dalla procedura informatica on-line o dell'attestato di tesseramento individuale, oppure della lista riepilogativa degli atleti tesserati.

L'identità degli atleti (ai soli fini della partecipazione alle gare) è garantita con il controllo della tessera federale oppure, in mancanza di quest'ultima, di uno dei seguenti documenti:

- a) passaporto
- b) carta d'identità
- c) patente di guida rilasciata dalla prefettura
- d) foto autenticata ad uso scolastico
- e) conoscenza personale da parte del Delegato Tecnico/Arbitro/Giuria d'Appello

Il giudice d'appello potrà disporre, a suo insindacabile giudizio, il controllo dell'identità di uno o più atleti partecipanti.

MAGLIA SOCIALE

Ogni atleta tesserato per una Società affiliata alla FIDAL deve gareggiare con la maglia sociale.

FIDAL C.R. LOMBARDIA
REGOLAMENTO APPROVATO IL

11.03.2026 

ISCRIZIONI

Le iscrizioni alla manifestazione andranno effettuate tramite il portale delle iscrizioni SERVIZI ONLINE <https://tessonline.fidal.it/login.php> e chiuderanno alle ore 23,00 di giovedì 22 ottobre 2026.

I tesserati RUNCARD dovranno invece inviare mail a iscrizioni.gpgarlaschese@gmail.com e cp.pavia@fidal.it entro le ore 23,00 di mercoledì 21 ottobre 2026 con tessera Runcard in corso di validità e certificato medico.

L'organizzatore si riserva di poter comunque chiudere le iscrizioni a suo insindacabile giudizio, anche precedentemente alla data ultima sopra riportata.

Costo di iscrizione: € 10,00 per le categorie Assolute.

ISCRIZIONE GRATUITA PER TUTTO IL SETTORE GIOVANILE (Esordienti F/M – Ragazzi F/M – Cadetti F/M)

CONFERMA ISCRIZIONI

La chiusura delle iscrizioni alle 23,00 del 22 ottobre 2026 è valida come conferma.

GRADITA LA CONFERMA DELLE ISCRIZIONI TRAMITE EMAIL ENTRO LE 24,00 DEL GIORNO VENERDÌ 23 OTTOBRE 2026.

RITIRO PETTORALE

I pettorali dei partecipanti potranno essere ritirati presso la segreteria in campo dall'orario di ritrovo. In caso di iscrizioni societarie si richiede il ritiro complessivo da parte di un rappresentante della società munito di elenco e del certificato di idoneità agonistica (anche digitale).

Il pettorale di gara dovrà essere applicato con le apposite spille in tutta la sua grandezza, senza essere ridotto e manomesso. Il pettorale ridotto o manomesso comporterà la squalifica dell'atleta. Si richiederà agli iscritti di risolvere preventivamente con la segreteria organizzativa tutte le eventuali pratiche e /o chiarimenti in modo da ridurre il più possibile la presenza presso lo stand della segreteria. Volontari saranno a disposizione degli atleti per informazioni logistiche.

SERVIZI COMPRESI NELLA QUOTA DI ISCRIZIONE

- Assistenza medica
- Assicurazione RCT
- Ristori sul percorso
- Deposito borse
- Servizio di sicurezza per la manifestazione
- Spogliatoi
- Premi per i gruppi più numerosi
- Premi per i primi tre di ogni categoria
- Medaglia commemorativa per tutti gli atleti del settore giovanile



RIMBORSO DELLE QUOTE DI PARTECIPAZIONE

Le quote di iscrizione non saranno rimborsabili in nessun caso.

INFORMAZIONI LOGISTICHE

- Partenze delle categorie Assolute e Master come da orario precedentemente indicato, a seguire le categorie giovanili
- Consegna sacca personale presso banco iscrizioni (solo per le categorie Assolute)
- Spogliatoi presso i locali della pro loco
- Ristoro al termine della gara

CRONOMETRAGGIO

La misurazione dei tempi e l'elaborazione delle classifiche è a cura di CP FIDAL PAVIA con utilizzo Chip con rilevazione GUN TIME (allo sparo); le stesse sono convalidate dal Giudice Delegato Tecnico/Giudice d'Appello.

RISTORI E SPUGNAGGI

Ristoro finale in prossimità della zona iscrizioni, non presenti le stazioni di spugnaggio.

RECLAMI

Eventuali reclami andranno presentati entro 30 minuti dall'esposizione delle classifiche della categoria interessata. In prima istanza verbalmente al giudice d'arrivo. In seconda istanza per iscritto alla giuria d'appello accompagnati dalla tassa reclamo di € 50,00 in caso di accoglimento.

M. 03. 2026 

PREMI

- € 150,00 primo/a classificato/a della classifica generale per la gara Assoluti/Master fino a SF45/SM45
- € 100,00 secondo/a classificato/a della classifica generale per la gara Assoluti/Master fino a SF45/SM45
- € 50,00 terzo/a classificato/a della classifica generale per la gara Assoluti/Master fino a SF45/SM45

In base alle Norme Federali, i premi in denaro non potranno essere consegnati ad atleti delle categorie AF/AM, qualora classificati fra i primi 3

- Premi per i primi tre classificati di ogni categoria (i premi non saranno cumulabili) per le categorie A/J/P F(categoria unica), SF, SF35, SF40, SF45, SF50, SF55, SF60, SF65, SF70, SF75, SF80 e successivi ed A/J/P M(categoria unica), SM, SM35, SM40, SM45, SM50, SM55, SM60, SM65, SM70, SM75, SM80 e successivi
- Premi per i primi 5 gruppi più numerosi delle categorie Assolute/Master.
- Medaglia di partecipazione a tutti gli atleti delle categorie Giovanili (Esordienti-Ragazzi-Cadetti)
- Premi per i primi tre classificati delle categorie CF/CM ed RF/RM.
- Premi per i primi 5 gruppi più numerosi delle categorie Giovanili.

Nessun premio in denaro (o fattispecie assimilabile: generici buoni valore, bonus, ingaggi, rimborsi spese di qualsiasi genere ed a qualsiasi titolo) è previsto per gli atleti delle categorie Esordienti, Ragazzi, Cadetti, Allievi, per i possessori di RUNCARD e per i tesserati solo EPS.

L'erogazione dei premi in denaro sarà effettuata in modo conforme alle regole della WA e alle leggi dello stato italiano.

ASSISTENZA MEDICA - RCT

Sarà presente dall'orario di ritrovo della manifestazione fino a 30' oltre il tempo massimo della gara il medico e n.1 di ambulanza.

PIANO DI SICUREZZA

Il Comitato Organizzatore ha provveduto a predisporre adeguato piano sanitario e di sicurezza con il personale sanitario incaricato e responsabili del sito di gara.

DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITÀ

Con l'iscrizione alla gara denominata "OLBA CROSS", l'atleta, consapevole delle sanzioni penali previste in caso di dichiarazioni non veritiere e di falsità negli atti (art.26 l.15/68 e art.489 c.p.) dichiara e di conseguenza conoscere, accettare e rispettare il regolamento dell' "OLBA CROSS"; di essere consapevole che la partecipazione agli eventi sportivi agonistici è potenzialmente un'attività a rischio se non si è adeguatamente preparati e in condizioni fisiche idonee; di essere consapevole che per iscriversi si deve essere in possesso del certificato medico di idoneità agonistica all'atletica leggera in corso di validità e di aver compiuto 18 anni alla data dell'evento (per atleti/e tesserati per società Fidal vale l'anno di nascita); di iscriversi volontariamente e di assumermi tutti i rischi derivanti dalla partecipazione all'evento: cadute, contatti con veicoli, con altri partecipanti, spettatori o altro, condizioni di tempo, incluso caldo torrido, freddo estremo e/o umido, traffico e condizioni della strada, ogni tipo di rischio ben conosciuto e da me valutato. Essendo a conoscenza di quanto sopra, considerando l'accettazione dell'iscrizione, l'atleta per suo conto e nell'interesse di nessun altro, solleva e libera il Comitato organizzatore dell' "OLBA CROSS", gli enti promotori, tutti gli sponsor e partner organizzativi dell'evento, la FIDAL, il GGG di tutti i presenti e futuri reclami o responsabilità di ogni tipo, conosciuti o sconosciuti, derivati dalla sua partecipazione all'evento.

Con l'iscrizione alla manifestazione, autorizza espressamente la società organizzatrice, unitamente ai soggetti giuridici con i quali intrattiene rapporti professionali e commerciali relativi e connessi, alla ripresa delle immagini dell'evento, all'acquisizione gratuita del diritto di utilizzare le immagini fisse e in movimento sulle quali potrà apparire, prese in occasione della sua partecipazione alla gara su tutti i supporti visivi nonché sui materiali promozionali e/o pubblicitari prodotti e diffusi in tutto il mondo e per il tempo massimo previsto dalle leggi, dai regolamenti, dai trattati in vigore, compresa la proroga eventuale che potrà essere apportata a periodo previsto. L'iscrizione a questa gara implica l'accettazione del trattamento dei dati personali; I dati saranno trattati per le finalità previste dal Regolamento UE n. 2016/679 ("GDPR") ed utilizzati esclusivamente per le finalità previste dalla partecipazione a questa gara.

AVVERTENZE FINALI

Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara, dopo averne dato comunicazione e ottenuto approvazione dalla FIDAL. Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme tecnico statutarie

della FIDAL e del G.G.G.. Eventuali modifiche a servizi, luoghi e orari saranno opportunamente comunicate agli atleti iscritti oppure saranno riportate sui siti Federali FIDAL Nazionale, Regionale e Provinciale e sulla pagina Facebook del Gruppo Podistico Garlaschese. Inoltre la documentazione contenente le informazioni essenziali per prendere parte alla gara sarà consegnata dall'organizzazione unitamente al pettorale.

CONTATTI

Zappia Francesco - 335 6324702

gpgarlaschese@gmail.com

iscrizioni.gpgarlaschese@gmail.com

Carlo (Charlie) De Antoni - 375 6462801

