

55°

Trofeo
Frigerio

2026

Calendario 2026

22 FEB

Prologo

Gessate (MI)

Organizzazione: Atletica Gessate
Stefano Moreni (338 5295302)

01 MAR

1° Prova
su strada

Saronno (VA)

Organizzazione: OSA Saronno
Roberto Strada (348 6711467)

15 MAR

2° Prova
su strada

Canzo (CO)

Organizzazione: Atletica Triangolo Lariano
Davide Guaiumi (349 4054240)

03 MAG

3° Prova
su strada

Lomello (PV)

Organizzazione: Nuova Atletica Astro
Massimiliano Cortinovis (334 1798552)
Andrea Previtali (348 2400242)

17 MAG

4° Prova
su strada

Piadena (CR)

Organizzazione: Interflumina
Carlo Stassano (346 2207811)

06 SET

5° Prova
su strada

Caravaggio (BG)

Organizzazione: Atletica Estrada
Carmine Voccia (347 4618555)

13 SET

6° Prova
su pista

Cantù (CO)

Organizzazione: Cantù Atletica
Nicola Luccisano (340 7675620)
valida come CAMP. REGIONALE CADETTI

11 OTT

FINALE
su strada

Scanzorosciate (BG)

Organizzazione: US Scanzorosciate
Renato Cortinovis (338 6188753)



DATA	27.02.2026
N° PROT.	365

REGOLAMENTO TECNICO ORGANIZZATIVO

ORGANIZZAZIONE

Il Settore Tecnico di FIDAL Lombardia e la società U.S. Scanzorosciate (Sez. Atletica) organizzano l'edizione n.55 del Trofeo Ugo Frigerio di Marcia Regionale, che si disputerà su 7 prove e un prologo iniziale.

PREMESSA

Il Trofeo Frigerio ("Frigerio" o "Trofeo" d'ora in avanti) è un circuito itinerante di gare di marcia. Le prove si svolgono prevalentemente su strada e l'obiettivo del Trofeo è sempre stato quello di diffondere la disciplina su tutto il territorio Lombardo nel modo più capillare possibile.

Per motivi tecnici e per necessità di organizzazione capita che alcune prove si svolgano su pista; La tendenza è sempre stata quella di organizzare non più di una gara su pista per ogni stagione.

In passato si sono disputate gare anche nelle regioni limitrofe, ma dal 2022 in poi l'obiettivo degli organizzatori è quello di riportare il Frigerio completamente in Lombardia.

Dal 1969 il Frigerio è fucina di marciatori di altissimo livello, solo per citarne alcuni degli ultimi 30 anni: Michele Didoni, Gianni Perricelli, Ivano Brugnetti, Eleonora Giorgi, Federica Curiazzi, Nicole Colombi, Matteo Giupponi, Gabriele Gamba.

L'importanza del Trofeo da un punto di vista della promozione e della diffusione della disciplina è evidente: in tante altre regioni d'Italia sono nati trofei con struttura analoga e volti agli stessi obiettivi del Frigerio.

NORME DI PARTECIPAZIONE

Alla manifestazione posso partecipare:

- A) Atleti/e italiani e stranieri tesserati/e per Società regolarmente affiliate alla FIDAL per l'anno 2026 ed appartenenti alle categorie di seguito specificate.
- ESORDIENTI EF5-EF8-EM5-EM8
 - ESORDIENTI EF10
 - ESORDIENTI EM 10
 - RAGAZZE
 - RAGAZZI
 - CADETTE
 - CADETTI
 - ALLIEVE
 - ALLIEVI
 - JUNIORES/PROMESSE/SENIORES (da SF-SM a SF95-SM95 e oltre)
- B) Marcia su Strada: Atleti/e italiani e stranieri tesserati per società di Enti di Promozione Sportiva di pari età delle categorie inserite nella manifestazione che hanno sottoscritto la convenzione con la FIDAL (che deve essere in vigore il giorno della manifestazione). Sulla tessera dell'Ente dovrà essere chiaramente indicato Atletica Leggera e anno 2026
Marcia su Pista: solo atleti fino alla categoria Cadetti/e
La partecipazione è subordinata al possesso di un certificato medico di idoneità agonistica riportante la dicitura "atletica leggera", certificato che sarà consegnato, anche digitalmente, agli organizzatori. Questi atleti/e pur apparendo in classifica non potranno usufruire di bonus e rimborsi e accedere al montepremi in denaro o generici buoni valore.
- C) Atlete/i italiani e stranieri non tesserati per società affiliate alla Fidal possono partecipare "fuori classifica" solo su autorizzazione della Segreteria Federale, previa richiesta della propria Federazione di appartenenza e parere favorevole della Direzione Tecnica Federale
- D) Possessori di RUNCARD (solo nella Marcia su Strada) cittadini Italiani e stranieri residenti in Italia e all'estero. Possono partecipare cittadini Italiani e stranieri di età dai 20 anni (millesimale di età 2005) in poi, non tesserati per una società affiliata alla FIDAL né per una Società straniera di Atletica leggera affiliata alla WA, né per una società affiliata (disciplina atletica leggera) ad un Ente di Promozione Sportiva convenzionata con la FIDAL in possesso di RUNCARD in corso di validità (data non scaduta) rilasciata direttamente dalla FIDAL (info@runcard.com).





La tessera RUNCARD è rinnovabile. Sulla tessera RUNCARD è riportata la scadenza della stessa. Se il giorno della manifestazione, durante il controllo della tessera viene rilevato che la stessa è scaduta, l'atleta NON può partecipare, salvo presentazione di ricevuta dell'avvenuto rinnovo ON-LINE.

La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione, anche digitalmente, di un certificato medico di idoneità agonistica per Atletica leggera valido in Italia. Possono inoltre presentare un certificato medico emesso nel proprio paese, ma conforme agli esami diagnostici previsti dalla normativa italiana per poter svolgere attività agonistica, che andrà esibito in originale, lasciandone copia, agli organizzatori. Conformemente ai dettami di legge vigenti (D.M.18/02/1982) coloro che praticano attività sportiva agonistica devono sottoporsi preventivamente e periodicamente al controllo dell'identità specifica allo sport. La normativa italiana richiede che i soggetti interessati devono sottoporsi ai seguenti accertamenti sanitari:

- visita medica
- esame completo delle urine
- elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo
- spirometria

Tutte le dichiarazioni e i referti degli esami devono essere autentici o conformi agli originali.

Copia del certificato medico andrà conservata agli atti della società organizzatrice, anche in via telematica, di ciascuna manifestazione alla quale l'atleta in possesso di RUNCARD partecipa.

Questi/e atleti/e verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus e accedere al montepremi in denaro e/o generici buoni valore.

NON POSSONO PARTECIPARE

- Atleti/e tesserati/e per altre federazioni (es. triathlon).
- Atlete/i tesserate/i per società di Enti di Promozione Sportiva riconosciuti dal CONI ma non convenzionati con la FIDAL, che non abbiano sottoscritto la RUNCARD-EPS.
- Certificati medici di idoneità agonistica riportanti diciture quali corse, podismo, marcia, maratona, triathlon, mezza maratona, ecc. non sono validi ai fini della partecipazione.
- Certificati medici di idoneità agonistica per altri sport non sono validi per la partecipazione: saranno accettati solamente quelli che riporteranno espressamente la dicitura "Atletica Leggera".

CONTROLLO ANTIDOPING

I partecipanti alla manifestazione possono essere sottoposti a controlli antidoping. Sono altresì soggetti alle disposizioni previste dall'art.25 delle norme FIDAL, qualora già soggetti a sospensione disciplinare.

CONTROLLO IDENTITÀ

Il GGG può effettuare il controllo del tesseramento e dell'identità dell'atleta secondo quanto previsto dal regolamento FIDAL (Art.8-9)

In mancanza della tessera federale può essere presentata la ricevuta di avvenuto tesseramento (anche in fotocopia) rilasciata dalla procedura informatica on-line o dell'attestato di tesseramento individuale, oppure della lista riepilogativa degli atleti tesserati.

L'identità degli atleti (ai soli fini della partecipazione alle gare) è garantita con il controllo della tessera federale oppure, in mancanza di quest'ultima, di uno dei seguenti documenti:

- a) passaporto
- b) carta d'identità
- c) patente di guida rilasciata dalla prefettura
- d) foto autenticata ad uso scolastico
- e) conoscenza personale da parte del Delegato Tecnico/Arbitro/Giuria d'Appello

Il giudice d'appello potrà disporre, a suo insindacabile giudizio, il controllo dell'identità di uno o più atleti partecipanti.

MAGLIA SOCIALE

Ogni atleta tesserato per una Società affiliata alla FIDAL deve gareggiare con la maglia sociale.



DISTANZE DI GARA

Strada

- Esordienti EF5-EM5-EF8-EM8: 1 km
- Esordienti EF10-EM10: 1 km
- Ragazzi/e: 2 km
- Cadette: 4 Km
- Cadetti: 5 km
- Allievi/e: 5 km
- Juniores/Promesse/Seniores (da SF-SM a SF95-SM95 e oltre) M/F: 5 km



Pista

- Esordienti EF5-EM5-EF8-EM8: 600 m
- Esordienti EF10-EM10: 1000 m
- Ragazzi/e: 2000 m
- Cadette: 3000 m
- Cadetti: 5000 m
- Allieve: 5000 m
- Allievi: 5000 m
- J/P/S M/F: 5000 m*

*le distanze di gara potrebbero subire variazioni in caso la tappa del Trofeo dovesse coincidere con manifestazioni di carattere nazionale (C.D.S. Nazionale di Marcia).

Non è necessario che il percorso di gara sia omologato ma è richiesto che le distanze di gara siano il più attinenti possibili a quelle indicate nel regolamento.

Ogni organizzatore dovrà richiedere la presenza dei Cronometristi in modo che sia possibile valutare in modo oggettivo il contenuto tecnico della manifestazione

PROLOGO E PROVE

- Prologo "Scuola di Marcia" - 22 Febbraio - Gessate (MI) (NO GARA FIDAL) *
Organizzato da Pro Sesto Atl. Cernusco
Contatto: Stefano Moreni, cell. 3385295302
- 1^ Prova - 01 Marzo - Saronno (VA)
Organizzata da O.S.A. Saronno
Contatto: Roberto Strada, cell. 3486711467
- 2^ Prova - 15 Marzo - Canzo (CO)
Organizzata da Atletica Triangolo Lariano
Contatto: Davide Guaiumi, cell. 3494054240
- 3^ Prova - 03 maggio - Lomello (PV)
Organizzata da "da definire"
Contatto: Andrea Previtali, cell. 3482400242, Massimiliano Cortinovis, cell. 3341798552
- 4^ Prova - 17 maggio - Piacenza (CR)
Organizzata da Atletica Interflumina è Più Pomi
Contatto: Carlo Stassano, cell. 3462207811
- 5^ Prova - 06 settembre - Caravaggio (BG)
Organizzata da Atletica Estrada
Contatto: Carmine Voccia, cell. 3474618555
- 6^ Prova (PISTA) - 13 settembre - Bovisio Masciago (MB)
Organizzata da P.B.M. Bovisio Masciago
Contatto: Ilaria Lanzani, cell. 3394165353
- 7^ Prova, FINALE: 11 ottobre - Scanzorosciate (BG)
Organizzata da U.S. Scanzorosciate (Sez. Atletica)
Contatto: Renato Cortinovis, cell. 3386188753

*Il Prologo: La Scuola di marcia Trofeo Frigerio è da anni occasione di incontro e formazione di giovani marciatori e giovani tecnici; va considerato al pari di un raduno tecnico. Durante la giornata i giovani marciatori saranno affiancati da atleti della Nazionale, al termine dell'allenamento collettivo viene svolta una staffetta. Gli organizzatori del Prologo si impegnano a provvedere una sede che permetta di allenarsi sia all'aperto che al



coperto, si impegnano inoltre a produrre un metodo identificativo per tutte le squadre che prenderanno parte alla staffetta conclusiva.

PROGRAMMA E ORARI

Consultare www.fidal-lombardia.it, <https://www.facebook.com/frigeriotrophy/> e la pagina Instagram <https://www.instagram.com/trofeofrigerio/>

ISCRIZIONI

Le iscrizioni alla manifestazione sono aperte un mese prima della data per ogni prova su tessonline.fidal.it/login.php e scadono alle ore 23.00 del giovedì precedente la manifestazione.

Costo dell'iscrizione da pagare ad ogni prova:

- Iscrizione Gratuita per le categorie EM/EF5-8 ed EM/EF10
- 3 € per tutte le altre categorie

RITIRO PETTORALE

In occasione della prima gara o alla prima partecipazione di ciascun atleta verrà assegnato gratuitamente un pettorale, tale pettorale dovrà essere conservato per tutte le prove del Trofeo. In caso di smarrimento verrà assegnato un nuovo pettorale dalla Segreteria di gara al costo di 5 Euro, cifra che verrà devoluta al Progetto Talento di FIDAL Lombardia.

Il pettorale di gara dovrà essere applicato con le apposite spille in tutta la sua grandezza, senza essere ridotto e manomesso. Il pettorale ridotto o manomesso comporterà la squalifica dell'atleta.

CRONOMETRAGGIO

Per la Marcia su Strada servizio di cronometraggio manuale a cura dei GGG con rilevazione GUN TIME (allo sparo).

Per la Marcia su Pista servizio di cronometraggio elettronico a cura dei GGG.

Elaborazione classifiche con sistema WISE e/o SIGMA

Risultati e classifiche saranno convalidati dal GGG delegato.

TEMPO MASSIMO

NON presente

RISTORI E SPUGNAGGI

Le postazioni di distribuzione di acqua potabile/spugnaggio e di rifornimento sono quelle previste dal R.T.I. (55.8).

SCARPE DI GARA

I requisiti delle scarpe utilizzate in gara devono corrispondere a quanto previsto dall'Athletics Shoe Regulation WA. Per il rispetto delle norme il GGG effettua controlli a campione sulle scarpe utilizzate nella manifestazione. Se la scarpa non è certificata nella WA Shoe Compliance List o non è stata identificata il risultato resta non ufficializzato in attesa di ulteriori accertamenti (in tal caso la scarpa può essere ritirata dai Giudici). Successivamente, in caso di mancata approvazione della scarpa, il risultato deve essere cancellato e l'atleta può essere squalificato.

RECLAMI

Eventuali reclami andranno presentati entro 30 minuti dall'esposizione delle classifiche della categoria interessata.

In prima istanza verbalmente al giudice d'arrivo.

In seconda istanza per iscritto alla giuria d'appello accompagnati dalla tassa reclamo di € 50,00.

SISTEMA DI PUNTEGGIO PER IL TROFEO

Le categorie coinvolte nell'accumulo punti per il Trofeo sono solo le seguenti:

- ESORDIENTI EF5-EF8-EM5-EM8
- ESORDIENTI EF10
- ESORDIENTI EM 10





- RAGAZZE
- RAGAZZI
- CADETTE
- CADETTI
- ALLIEVE
- ALLIEVI



CLASSIFICHE INDIVIDUALI

Ogni atleta iscritto ad almeno tre prove concorre alla classifica del Trofeo Frigerio. Il sistema di punteggio è il seguente:

- Esordienti 5-8 e Esordienti 10 M/F:
 - 1° Classificato: 25 punti
 - 2° Classificato: 22 punti
 - 3° Classificato: 20 punti
 - 4° Classificato e successivi: 18 punti e poi a scalare di un punto per ogni classificato.
 - Ogni atleta guadagna comunque un minimo di 1 punto per ogni prova.
- Ragazzi/Cadetti/Allievi M/F:
 - 1° Classificato: 25 punti
 - 2° Classificato: 20 punti
 - 3° Classificato: 16 punti
 - 4° Classificato: 13 punti
 - 5° Classificato: 11 punti
 - 6° Classificato e successivi: 10 punti e poi a scalare di un punto per ogni classificato.
 - Ogni atleta guadagna comunque un minimo di 1 punto per ogni prova.

Scarti: ai fini della classifica individuale verrà scartato il punteggio di una prova, in questo modo un'assenza non comprometterà in modo troppo incisivo la classifica complessiva.

Bonus: il Prologo del Trofeo assegna pieno punteggio a tutti i partecipanti (25 punti). Agli atleti che parteciperanno a tutte le prove verranno riconosciuti 5 punti extra.

CLASSIFICHE DI SOCIETA'

Ogni atleta partecipante alle prove del Trofeo contribuisce alla classifica a squadre (per società) con il seguente sistema di punteggio e i seguenti vincoli: presenza gara 1 punto

- 1° posto: +2 punti
- 2°-3° posto: +1 punto
- Affinché i punteggi maturati da un atleta vengano conteggiati nella classifica di società, è necessario che l'atleta stesso partecipi ad almeno 3 prove del Trofeo.

PREMI

Targa "Gianni Gatto"

- Ogni anno, in occasione della Finale, viene assegnata la targa alla memoria di Gianni Gatto; in accordo con gli ideatori di questo premio è stato stabilito che la targa venga assegnata al vincitore della categoria Allievi maschile.

Targa "Pietro Pastorini"

- Dal 2024, in occasione della Finale, viene assegnata la targa alla memoria di Pietro Pastorini; Il premio viene assegnato dal settore tecnico regionale all'atleta che esprima il "miglior gesto tecnico" durante l'intero Trofeo.

Trofeo "Giulio Cassani"

- Sarà assegnato alla prima società classificata femminile.

Trofeo "Maro Meneguzzo"

- Sarà assegnato alla prima società classificata maschile.

Trofeo "Ugo Frigerio"

- Sarà assegnato alla prima società nella classifica finale cumulativa femminile+maschile.

In caso di parità di punteggio la classifica verrà stilata valutando i migliori piazzamenti di ciascun atleta.



ASSISTENZA MEDICA – RCT

Sarà presente 60' prima dell'inizio delle gare fino a 30' dopo la fine dell'ultima gara in programma il medico. Ogni società organizzatrice ha provveduto all'assicurazione RCT e al servizio di sicurezza.

PIANO DI SICUREZZA

Il Comitato Organizzatore ha provveduto a predisporre adeguato piano sanitario e di sicurezza in ottemperanza alla normativa vigente e in cooperazione con gli Enti locali.

AVVERTENZE FINALI

Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara, dopo averne dato comunicazione e ottenuto approvazione dalla FIDAL. Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme tecnico statutarie della FIDAL e del G.G.G.. Eventuali modifiche a servizi, luoghi e orari saranno opportunamente comunicate agli atleti iscritti oppure saranno riportate su <https://www.facebook.com/frigeriotrophy/>. Inoltre la documentazione contenente le informazioni essenziali per prendere parte alla gara sarà consegnata dall'organizzazione unitamente al pettorale.

CONTATTI

- Andrea Previtali: and.previtali@gmail.com
- Massimiliano Cortinovis: massimiliano.cortinovis1@gmail.com

